**ТАЛДАУ ТАПСЫРУҒА ДАЙЫНДЫҚ КЕЗІНДЕ**

**ПАЦИЕНТКЕ ЖАДЫНАМА**

**Назар аударыңыз!** Көрсетілген нұсқауларды дәл орындау өте маңызды, өйткені бұл жағдайда ғана сіздің денсаулығыңыздың жай-күйін көрсететін құнды зерттеу нәтижелері алынады

Кез-келген қан зерттеу дайындықтың жалпы ережелері:

- Зертханалық зерттеулер үшін қан алу аш қарынға жүргізілуі керек.

- 1 жасқа дейінгі балаларға арналған соңғы тамақ 3-5 сағат ішінде, қалған жас санаттары үшін қан алудан 8-12 сағат бұрын (липидті спектрді зерттеу үшін 12 сағат).

- Глюкозадан басқа қанды зерттеудің барлық түрлері үшін 200 мл-ден аспайтын газдалмаған ауыз су ішуге (Шай, кофе, шырындар және т.б. алып тастауға) рұқсат етіледі.

- Зерттеудің барлық түрлерінен 1-2 күн бұрын қуырылған және майлы тағамдарды қабылдамау керек.

- Қан алудан бұрын кем дегенде 24 сағат алкогольді қабылдаудан бас тарту керек.

- Зерттеуге қан алмас бұрын темекі шегуден 1 сағатқа бас тарту керек

-Дәрілік препараттарды, биологиялық белсенді қоспаларды (диеталық қоспаларды), спорттық тамақтануды қабылдағаннан кейін 10-14 күннен кейін қан анализін тапсыру ұсынылады. Таңертеңгі дәрілік препараттарды қабылдауы, егер емдеуші дәрігер өзгеше көрсетпесе, қан алғаннан кейін қабылдайды.

- Биотиннің жоғары дозаларымен (тәулігіне 5 мг-нан астам) ем алатын пациенттерде биотинді соңғы енгізгеннен кейін 8 сағаттан кейін сынама алу керек.

- Қанды диагностикалық немесе емдеу процедуралары басталғанға дейін немесе 1-2 күн жүргізілгеннен кейін алу керек. Мұндай процедураларға жатады: инфузия (көктамыр ішіне енгізу, "жүйелер") және/немесе дәрілік заттар мен ерітінділерді инъекциялау, пункция, биопсия, қан құю, дененің жалпы массажы, эндоскопия, ЭКГ, ультрадыбыстық, рентгендік тексеру, әсіресе контрастты заттарды енгізу, иондаушы сәулеленудің әсері және т. б.

Күнделікті жеке күштен асатын физикалық және бұлшықет жүктемелері қан алудан 3 күн бұрын тоқталуы керек.

- Биоматериалды қабылдау пунктіне келгеннен кейін, 15-20 минут демалу қажет.

- Егер талдауларды қайта тапсыру көзделсе, онда барынша сенімділік үшін оларды бір зертханада, тәуліктің бір мезгілінде, алдыңғы ретпен бірдей қалыпта (отыру немесе жату) тапсыру қажет.

**АИТВ-инфекциясына қан зерттеуі**

HIV антиденелерін анықтауға арналған талдау, яғни адамның иммун тапшылығы вирусының енуіне жауап ретінде организм шығаратын антиденелер. АИТВ-ға тест тапсыру үшін арнайы дайындық қажет емес. Кан алудан 6-8 сағат бұрын тек қана таза су немесе қантсыз шәй ішуге болады, өйткені аш қарынға талдау жасаған дұрыс.

**Жалпы қан талдауы**

Зертханалық қан анализінің нәтижелерінде нақты диагностикалық деректерді алу үшін талдау жасамас бұрын бірнеше ережелерді сақтау қажет:

1. Зерттеуге таңертең аш қарынға, 8-10 сағат аралығында келу керек.

2. Тәуліктің кез келген уақытында жалпы талдауға қан алу кезінде жолдамада соңғы тамақты қабылдаған уақытты көрсету қажет.

3. Зерттеу қарсаңында: физикалық және психикалық стрессті; кез-келген стресстік жағдайларды; алкогольді, темекі шегуді; дәрі-дәрмектерді қабылдауды немесе стационарлық жағдайда емделуді, дәрі-дәрмектерді қабылдағанға дейін болдырмай зерттеуге қан тапсыру қажет.

**Биохимиялық қан талдауы**

1. Зерттеуге қан 12 сағат ораза ұстағаннан кейін және ішімдік ішуден бас тартқаннан кейін алынады темекі шегу, таңертең (7-ден 9 сағатқа дейін), ең аз физикалық белсенділік (20-30 мин) алғанға дейін, жатып немесе отырып алу қажет;

2. Тәуліктің басқа уақытында материалды алу шұғыл қажет болған жағдайда, соңғы тамақтан кейін өткен уақыт кезеңі міндетті түрде көрсетіледі;

3. Зерттеу үлгісін алу үшін емдік тағайындауды (дәрі-дәрмектерді, инъекцияларды қабылдау) УВЧ, СВЧ, микротолқынды пешті немесе диагностикалық (рентгенологиялық, ультрадыбыстық, эндоскопиялық) іс-шараны емдеудің физикалық әдістері өткізгенғе дейін жүргізілуі керек.

**Жұқпалы маркерлер (герпес, цитомегаловирус, токсопламоз) талдауы**

Қан аш қарынға алынады (таңертеңгі сағат 8-12-де немесе күндізгі және кешкі уақытта соңғы тамақтан кейін 4-5 сағаттан кейін, соңғы тамақ қабылдауы мол болмауы керек, ал майы жоғары тағамдарды диетадан шығарып тастау керек және талдау алдында). Инфекцияны зерттеу нәтижелері инфекция кезеңіне және иммундық жүйенің күйіне байланысты, сондықтан теріс нәтиже инфекцияны толығымен жоққа шығармайды. Күмәнді жағдайларда 3-5 күннен кейін қайта талдау жүргізген жөн. Инфекция қоздырғыштарына IgG, IgM, IgA класты антиденелердің болуына қанды зерттеу ауру басталған сәттен бастап 10-14 күннен ерте жүргізілмеуі тиіс, өйткені иммундық жүйенің антиденелерді өндіруі және олардың диагностикалық титрінің пайда болуы осы мерзімде басталады. Аурудың ерте кезеңінде сұр конверсия жүреді (аурудың өткір кезеңінде антиденелердің болмауы).

**Вирустық гепатитке**

Зерттеуге 2 күн қалғанда вирустық гепатитке қан тапсырар алдында диетадан цитрус, апельсин жемістері мен көкөністерді алып тастаған жөн. Күні кешке майлы тағамдарды (қуырылған) жеуге, алкогольді ішуге болмайды,.

**Вирустық жүктеме және CD қан талдауы**

Қан алу таңертең аш қарынға жүргізіледі. Тағам иммундық күй мен вирустық жүктеме сынағының нәтижелеріне қатты әсер етпесе де, аш қарынға осы сынақтар үшін қан тапсырған дұрыс. Т және В лимфоциттерінің құрамы, полимеразды тізбекті реакция әдісімен қан плазмасындағы АИТВ көшірмелерінің саны анықталады.

Вирустық инфекция кезінде бұл сынақтардан өту ұсынылмайды. Бір ай күткен дұрыс. Тексеру созылмалы аурудың ремиссиясы кезеңінде, вакцинациядан шамамен 1 айдан (4 аптадан) кейін, жедел жұқпалы аурулар болмаған кезде жүргізілуі тиіс.

Сондай-ақ, бұл сынақтарды етеккір кезінде жасамаған дұрыс. Бұл нәтижелердің көрсеткіштеріне нашар тамақтану, шамадан тыс жұмыс, жарақат, стресстік жағдайлар қатты әсер етеді.

**Жалпы зәр талдауы**

Зәр анализі дәріханада сатып алуға болатын арнайы контейнерге жиналады. Талдау қарсаңында зәрдің түсін өзгерте алатын көкөністер мен жемістерді (қызылша, сәбіз және т.б.) тұтынбау, диуретиктерді қабылдамау ұсынылады.

Зәрді жинамас бұрын жыныс мүшелерінің мұқият гигиеналық дәретханасын жасау керек. Әйелдерге етеккір кезінде зәр анализін алу ұсынылмайды.

Зәрдің таңертеңгі орташа бөлігін жинау керек, зәрдің алдынғы аз мөлшерін дәретханаға жіберңіз, контейнерге шамамен 60-80 мл зәрді жинаңыз, қалған зәрді дәретханаға жіберіңіз. Контейнерді бұрандалы қақпақпен мықтап жабыңыз. Контейнердің жапсырмасына аты-жөніңізді, зәрді жинау күнін және уақытын анық жазыңыз.

Зәр контейнерін сол күні таңертең зертханаға жеткізіңіз (биоматериалды қабылдау кестесі бойынша).

**Қынаптың микрофлорасын анықтау үшін жағындының алдынғы дайындығы**

Гинекологқа барған кезде, жағындыларды тексеру нәтижесі сенімді болуы үшін бірқатар шараларды алдын ала өткізу қажет.

1) Жағынды етек қір арасында немесе олар аяқталғаннан кейін 3-4 күннен кейін берілуі керек. Қан, жағындының микробтық әсерін, суретін бұзбауы үшін жасау керек.

2) гинекологқа барудан 1-2 күн бұрын жыныстық қатынастан бас тарту керек.

3) Жағынды алудан 2-3 күн бұрын флораны бұзбау үшін қынаптың ішкі жағын жумаңыз.

4) қынап ортасының қышқылдығын бұзбау және соның салдарынан флораға әсер етпеу үшін тексеруден 1-2 күн бұрын интимдік гигиена құралдарынан бас тарту керек.

5) гигиеналық процедуралар тек алдыңғы түнде жылы сумен жуудан тұруы керек. Таңертең, барар алдында, ешқандай процедуралар жүргізілмеуі керек.

6) жақпа, суппозиторийлер, қынаптық таблеткалар және т.б. сияқты жергілікті қолданудың кез келген дәрілік түрлері микроорганизмдердің арақатынасын және нәтижесінде жағынды үлгісін түбегейлі өзгерте алады. Сондықтан, зерттеуден 1 апта бұрын дәрігермен келісілген жағдайларды қоспағанда, препараттарды қолдануды тоқтату қажет.

7) мүмкіндігінше манипуляция жүргізуден 2-3 сағат бұрын зәр шығармау керек.

**Уретрадан микрофлораны анықтау үшін жағынды алдында дайындығы**

Ердегі уретральды жағындыға дайындық келесідей:

- бір апта бұрын антибиотиктерді қабылдаудан бас тарту керек.

- 1-2 күн бұрын жақындықты болдырмау керек.

- Кешке душ қабылдамаңыз.

- 1-2 күн ішінде алкогольден бас тартыңыз.

- Таңертең жағынды алдында кем дегенде 2-3 сағат бойы зәр шығармаңыз, өйткені зәр флораны шырышты қабықпе

- Зерттеуден бір күн бұрын жыныс мүшелерін дәретханада тазарту үшін антисептиктерді қолданбаңыз