**АИТВ-инфекциясына тестілеу кезінде тестке дейінгі және тесттен кейінгі кеңес беру.**

Психоәлеуметтік кеңес беру-тексерудің міндеттері мен себептерін талқылауға, кеңес берушінің мінез-құлқының ерекшеліктеріне байланысты АИТВ-инфекциясын жұқтыру қаупінің дәрежесін бағалауға, тест нәтижелерін хабарлағаннан кейін эмоционалдық реакциялар мен ықтимал салдарларды анықтауға, қауіпсіз мінез-құлық дағдыларына үйретуге бағытталған жүгінген адам мен кеңесші арасындағы құпия диалог.

АИТВ-инфекциясына тестілеу ерікті және ақпараттандырылған келісім болған кезде жүргізіледі.

АИТВ-инфекциясына тестілеу құпия жағдайда жүргізіледі.

АИТВ-ға кеңес беру және тестілеу өз денсаулығының жай-күйі немесе АИТВ жұқтыру мүмкіндігі туралы алаңдайтын кез келген адамға қолжетімді болуы керек. Консультация кез келген уақытта тұрақты негізде, ұзақтығы 15-тен 30 минутқа дейін жүргізіледі.

Клиент өзін қауіпсіз сезінуі керек. Ол үшін кеңесші шынайылық пен қызығушылық танытып, клиенттің жағдайына кіруге тырысуы керек.

Тестке дейінгі консультация АИТВ-ға антиденелерді тексеруге қан алу алдында жүргізіледі.

Тесттен кейін кеңес беру АИТВ-ға қарсы антиденелерді тексеру нәтижесін жариялауды және осы нәтижеге байланысты мағлұмат беру.

Оң нәтижемен тесттен кейінгі кеңес беру:

Тестілеу нәтижесін тікелей, қысқа, бейтарап тонмен хабарлаңыз:"сізде оң нәтиже бар". Тест нәтижесін көрсету. Клиентке ақпаратқа жауап беруге, өз сезімдерін білдіруге мүмкіндік беру.

Клиенттің тест нәтижесін дұрыс түсінетініне көз жеткізіңіз. Оның сұрақтарына жауап беріңіз. Эмоционалды-психологиялық қолдау көрсету.

Мұндай жағдайларда пайда болған сезімдер қалыпты екенін атап өтіңіз.

Стресстік жағдайды жеңу қабілетін бағалау және қолдаудың ықтимал көздерін анықтау.

Қазіргі уақытта адамға кім қолдау көрсете алатынын, оның нәтижесі туралы кімге айта алатынын талқылаңыз.

Клиенттің салауатты өмір салтының маңыздылығын талқылау: дұрыс тамақтану, дұрыс ұйқы, жаттығу және т. б.

Медициналық бақылаудың, тексерудің маңыздылығын, симптомдарды емдеуді ерте бастау қажеттілігін түсіндіріңіз.

АИТВ-инфекциясының қаупін азайту/ қауіпсіз мінез-құлықтың жеке жоспарын талқылаңыз. Клиенттің мінез-құлқын не және қалай өзгерте алатынын талқылаңыз. Тұрмыстық байланыстардың қауіпсіздігін түсіндіріңіз..

АИТВ/ЖИТС-пен өмір сүретін адамдарға қызмет көрсететін қызметтер, көмек және қолдау туралы ақпарат беріңіз.

Сұрақтарға жауап беру және нақтылау.

Естеріңізге сала кетейік, клиент сұрақтар туындаған жағдайда әрдайым осы қызметке жүгіне алады.

АИТВ-ға тестілеудің оң нәтижесі болған жағдайда тестілік консультацияны аумақтық АИТВ-инфекцияның алдын алу орталықтарының мамандары жүргізеді.

АИТВ жұқтырған пациентке динамикалық бақылау үшін диспансерлік есепке қойыла отырып, медициналық тексеру ұйымдастырылады.

2024 жылдың 1 тоқсанында "Мұнайлы аудандық ауруханасы" ШЖҚ МКК базасында психо-әлеуметтік кеңес беру кабинетіне 638 адам жүгінді. 638 адам АИТВ-инфекциясы мәселелері бойынша психо-әлеуметтік кеңес алды. 2023 жылдың 1 тоқсанымен салыстырғанда психо-әлеуметтік кеңес алуға өтініш білдіргендердің саны 19% - ға өсті (517 адам).

АИТВ-инфекциясына психоәлеуметтік кеңес алу үшін мемлекеттік қалалық және аудандық емханаларда орналасқан психоәлеуметтік кеңес беру кабинетіне жүгінуге болады.

**Дәрігер эпидемиолог Аманжолова Г.К.**