**Профилактика передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку**

ВИЧ поражает иммунную систему, ослабляя ее способность защищать организм от различных заболеваний. Этот вирус сохраняется в организме человека в течение всей жизни. Конечной  стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни.

Риск заражения ВИЧ существуют у любой женщины независимо от возраста, семейного положения, образа жизни и образования, у которой были сексуальные контакты с партнером, чей ВИЧ-статус неизвестен, или которая употребляла инъекционные наркотики.

Каждой женщине желательно знать свой ВИЧ-статус еще до наступления беременности. Главная цель обследования женщин на ВИЧ во время беременности – предупреждение инфицирования этим вирусом ребенка. Обследование на ВИЧ во время беременности проводят 2 раза.

Первое обследование на ВИЧ необходимо проводить в 10-12 недель беременности. Если результат обследования положительный (в крови выявлены антитела к ВИЧ), медицинские работники  окажут необходимую медицинскую помощь для снижения риска передачи ВИЧ ребенку.

Повторный анализ проводят с 28-30 недель беременности. Этот анализ также очень важен, поскольку нельзя исключить заражения ВИЧ после первого обследования. Кроме того, при первичном обследовании в крови ВИЧ-инфицированной женщины могли отсутствовать антитела – сроки появления антител с момента заражения ВИЧ варьируются от двух недель до трех месяцев.

   Консультирование и тестирование на ВИЧ беременных женщин являются жизненно важными процедурами для  предупреждения ВИЧ-инфекции у детей. К тому же,  установление ВИЧ статуса  отца будущего ребенка, играет ключевую роль в сохранении здоровья матери и ребенка в последующем, поэтому, согласно действующему приказу, половым партнерам беременной женщины обследоваться однократно на ВИЧ-инфекцию при постановке на учет беременной женщины. За 7 месяцев 2024 года среди половых партнеров беременных женщин выявлено 2 случая ВИЧ-инфекции.

За 7 месяцев 2024 года по ЭС РБ и ЖФВ в Мангистауской области зарегистрировано 10986 женщин. Из них подлежит к обследованию на ВИЧ инфекцию 10843 женщин, обследовано по коду 109,1-10843 (100%), 139 женщин обследованы по коду 109.4 (обследование при выкидышах) и 4 женщина с диагнозом ВИЧ-инфекций.

Своевременное обследование и выявление ВИЧ-инфекции у беременных женщин и их половых партнеров на ВИЧ-инфекцию является единственной профилактической мерой вертикального пути передачи от матери к ребенку. Несмотря на это, на сегодняшний день полнота обследования половых партнеров беременных женщин не на должном уровне. До сих пор половых партнеры (мужья) некоторых беременных женщин отказываются сдать анализы на ВИЧ-инфекцию. В результате из-за отсутствия своевременного обследования полового партнера беременной женщины, в Мангистауской области 2023 году, был установлен путь передачи инфекции от полового партнера к матери и от матери к ребенку.

Не будет преувеличением сказать, ВИЧ инфицированная женщина может родить здорового ребенка: чем раньше она пройдет обследование, тем раньше будет оказано медицинская помощь ребенку, в случае если выявлена ВИЧ-инфекция.

ВИЧ содержится в грудном молоке ВИЧ инфицированной женщины.Если молоко, содержащее вирус, попадет в рот или желудок ребенка, возможно инфицировать ребенка ВИЧ-инфекцией. Ребенку необходимо вскармливание искуственными смесями.Кормить ребенка инфицированной женщине категорически запрещено.

Здоровья будущих малышей должно быть важно для каждого родителя.

Самое главное – постоянно наблюдаться во время беременности и выполнять все назначения врача!

Тестирование на ВИЧ-инфекцию бесплатное. Если у вас есть вопросы по поводу ВИЧ-инфекции, вы можете обратиться на телефоны доверия центра профилактики ВИЧ 50-40-49, 50-05-25 и получить информацию.

График работы центра профилактики ВИЧ-инфекции: понедельник-пятница с 8:30 до 16:42, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00.

Здоровое поколение-будущее нашей страны! Поэтому совместно с обществом и со всей ответственностью подходить к этому важному вопросу.

**Врач эпидемиолог Букенбаева М.И.**