**Будем знать!**

* Болезнь под названием СПИД ежегодно прогрессирует и уносит жизни миллионов людей.
* Болезнь СПИД вызывается ВИЧ - вирусом иммунодефицита человека.
* Инфицированных людей называют ВИЧ-положительные. Однако лишь конечная стадия болезни называется СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека.
* Для СПИДа не существует преград, он равно поражает мужчин, женщин и детей.
* **Очень важно знать как передается ВИЧ , также, знать как от него защититься.**

ВИЧ передается тремя четко определенными путями:

1. ВИЧ может передаться при незащищенном половом контакте , если один из партнеров является носителем.

Поэтому необходимо защищаться и правильно пользоваться мужскими и женскими презервативами .

2. ВИЧ может передаваться через кровь:

* переливание зараженной крови,
* использования грязных шприцев во время приема наркотиков,
* грязные иглы,
* пирсинг, татуировки,
* использование загрязненного, зараженного кровью лезвия, маникюрных наборов.

Поэтому крайне важно использовать одноразовые иглы и лезвия . Достаточно вымыть в горячей воде руки или объекты, на которые попала кровь.

3. ВИЧ может передаваться от ВИЧ-положительной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью .

Если ВИЧ-положительная мать решит родить ребенка, врач сможет ей помочь и назначить лечение, наиболее эффективное на сегодняшний день, что снизит риск заражения ребенка.

**Таким образом существует лишь три пути заражения ВИЧ:**

* половым путем,
* через кровь
* и от матери к ребенку,

а остальные пути о которых вы можете услышать - лишь домыслы.

**Следующие утверждение яаляется истинной правдой:**

1. Такие насекомые как комары не переносят ВИЧ.

2. Можно касаться, обниматься, целоваться с ВИЧ-позитивным человеком, можно носить одежду ВИЧ-положительного человека.

3. Можно пользоваться предметами и устройствами, туалетом, душем, бельем вместе с ВИЧ - инфицированным человеком.

**Единственная возможность убедиться и выявить заражен человек ВИЧ - пройти тестирование.**

Тест помогает выявить ВИЧ-инфекцию заблаговременно, за несколько лет до того, как разовьется болезнь.
Осуществляется тестирование через простой анализ крови.

Эффективность лечения заключается в том, что уменьшается количество вируса в крови.

Таким образом, можно жить с вирусом и жить обычной жизнью. Однако, важно не забывать о мерах безопасности, о которых уже шла речь.

Сегодня лечение, к сожалению, не может привести к выздоровлению, однако, оно может вернуть человека к нормальному ритму жизни, потому что предупреждает размножение вируса и развитие болезни.

**Лечение СПИДа - длительный и непростой процесс.**

* Чтобы оно было эффективным, нельзя употреблять алкоголь, наркотики, нельзя курить.
* Необходимо и очень важно регулярно посещать врача.

**Следует помнить: если ты ВИЧ-инфицирован - ты не одинок.**

* Необходимо присоединиться к ВИЧ-позитивным людям, получая помощь ассоциаций, центров и т.д..
* Ни в коем случае ВИЧ не может стать препятствием при приеме на работу или стать причиной прекращения трудовой деятельности.
* ВИЧ-позитивный человек не обязан сообщать работодателю о своем статусе.
* ВИЧ может коснуться каждого, поэтому важно предоставлять ВИЧ-инфицированным психологическую поддержку.
* ВИЧ-позитивный человек имеет право вести личную жизнь, право иметь друзей, право жить, получать информацию и образование.

**Врач-эпидемиолог отдела проф. работы МОЦ СПИД Жусупбекова Г.Н.**