**Вкладка-Информация**

**Парентеральные инфекции.**

**Пути передачи и профилактика.**

Парентеральными инфекциями являются те инфекции, которые передаются парентеральным путем. К парентеральным инфекциям относятся: вирусные гепатиты В, С и ВИЧ/СПИД.

**Гепатит В** – вирусное заболевание, возбудителем которого является вирус гепатита В. Вирус очень устойчив. В сыворотке крови при температуре +300С инфекционность вируса сохраняется в течение 6 месяцев, при температуре -200С около 15 лет; в сухой плазме – 25 лет.

Механизм передачи инфекции – парентеральный. Заражение происходит естественным путем (половой, вертикальный, бытовой) и искусственным (парентеральным) путями. Вирус присутствует в крови и различных биологических жидкостях – слюне, моче, сперме, влагалищном секрете, менструальной крови и др. Контагиозность (заразность) вируса гепатита В превышает контагиозность ВИЧ в 100 раз.

Инкубационный период (время с момента заражения до появления симптомов) гепатита В составляет в среднем 12 недель, но может колебаться в пределах от 2 до 6 месяцев.

**Профилактика:**

Профилактика, как специфическая (вакцинация), так и неспецифическая, направленная на прерывание путей передачи:

- коррекция поведения человека;

- использование разового инструментария;

- тщательное соблюдение правил гигиены в быту;

- ограничение переливаний биологических жидкостей;

- применение эффективных дезинфектантов;

- наличие единственного здорового сексуального партнера либо, в противном случае, защищенный секс.

Рутинная вакцинация принята практически во всех странах мира. ВОЗ рекомендует начать прививать ребенка в первые сутки после рождения, не привитых детей школьного возраста, а также лиц из групп риска.

**Гепатит С:**

В 1989 году, когда в крови больных была обнаружена вирусная РНК, характерная для флавивирусов. Этот возбудитель гепатита назвали вирусом гепатита С.

Инфицирование возможно при парентеральных манипуляциях, в том числе в медицинских учреждениях, включая оказание стоматологических услуг, через инъекционное оборудование, при акупунктуре, пирсинге, нанесении татуировок, при оказании ряда услуг в парикмахерских, однако при половых контактах вероятность заболеть гепатитом С гораздо меньше, чем гепатитом В, и сводится к минимальным показателям. От момента заражения до клинических проявлений проходит от 2-х до 26-ти недель. В большинстве случаев никаких клинических проявлений болезни при первичном заражении не возникает и человек долгие годы не подозревает, что болен, но при этом является источником заражения. Часто люди узнают о том, что они являются переносчиком вируса HCV при сдаче анализа крови.

**ВИЧ** - вирус иммунодефицита человека, вызывающий заболевание – ВИЧ-инфекцию, последняя стадия, которой известна как синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Распространение ВИЧ-инфекции связано, главным образом, с незащищенными половыми контактами, использованием зараженных вирусом шприцев, игл и других медицинских и парамедицинских инструментов, передачей вируса от инфицированной матери ребёнку во время родов или при грудном вскармливании.

Инъекционный и инструментальный – при использовании загрязненных вирусом шприцев, игл, катетеров и т.п. – особенно актуальны й и проблематичный в среде лиц, употребляющих инъекционные наркотики (наркомания). Вероятность передачи ВИЧ при использовании общих игл составляет 67 случаев на 10000 инъекций.

Своевременно начатое лечение антиретровирусными препаратами (ВААРТ) останавливает прогрессию ВИЧ-инфекции и снижает риск развития СПИД.

**Профилактика:**

Специфическая иммунопрофилактика ВИЧ-инфекции не разработана. *К просветительским профилактическим мероприятиям* относятся: включение урока в курс ОБЖ 10-11 класса; проект «Простые правила против СПИДа»; проведение разного рода мероприятий для молодёжи, направленных на формирование ответственного отношения к своим поступкам в жизни. *К общественным мероприятиям* относится реализация программы «Снижение вреда» (Harm Reduction), которая подразумевает работу с потребителями инъекционных наркотиков (ПИН). *К медицинским профилактическим мероприятиям* относятся: обследование доноров крови, лиц из групп риска; обследование на антитела к ВИЧ всех беременных; контроль деторождения у инфицированных женщин и отказ от грудного вскармливания их детей; пропаганда безопасного секса (то есть использования презервативов).

Помощник врача эпидемиолога Боздакбаева Р.О.