**Тестирование на ВИЧ: для чего это нужно?**

 Напомним, что ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека, который, проникнув в организм, может долгие годы не давать о себе знать. Такое состояние называется ВИЧ-инфекция. СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита, который развивается на последней стадии ВИЧ- инфекции.

 Проверка при помощи, которой можно узнать, не инфицирован ли человек вирусом иммунодефицита, называется тестирование на ВИЧ. Существуют сложные и дорогостоящие методы выявления частиц самого вируса в крови человека, однако на практике специалисты используют тесты, которые показывают наличие специфических антител. Антитела вырабатываются в организме в ответ на проникновение возбудителя.

 Принцип «меньше знаешь – лучше спишь» - не лучший способ бороться с ВИЧ-инфекцией; чем раньше человек узнает о наличии вируса в крови, тем раньше он начнет думать о том, как сохранить свое здоровье и здоровье своих близких (в первую очередь полового партнера). Современные препараты не освобождают организм от вируса, но позволяют блокировать его размножение и тем самым защищают иммунную систему. Поэтому в отношении ВИЧ-инфекции действует простой принцип: знать – значит иметь больше возможностей сохранить здоровье, даже если вирус присутствует в организме.

Зная результаты обследования, вы избавитесь от неопределенности, связанной с тревожными размышлениями о том, что у вас может быть ВИЧ.

 Если результат теста показал, что у вас нет ВИЧ, но при этом вы знаете, что ваше поведение связано с риском инфицирования, вы можете узнать, как быть осторожнее, чтобы избежать инфицирования.

 Зная о наличии вируса в организме, вы сможете защитить от инфицирования окружающих вас людей, прежде всего полового партнера.

 При положительном результате теста вы сможете обратиться за консультацией к врачу, чтобы получить помощь и поддержку. Чем раньше проведено обследование, если есть необходимость, начато лечение, тем больше шансов сохранить здоровье.

 Вы сможете получить информацию об организациях и группах самопомощи для людей, живущих с ВИЧ, и найти людей, которые могут поделиться своим опытом жизни с ВИЧ.

 Тестирование на ВИЧ проводится в медицинском учреждении анонимно - не нужно никому сообщать свои личные данные, бесплатно. Тестирование безопасно для здоровья и не занимает много времени. Для тестирования у вас один раз возьмут кровь из вены. Результаты будут готовы через 2дня.

 Отрицательный результат теста свидетельствует о том, что в данный момент антител к вирусу в крови не обнаружено, т.е. человек не инфицирован ВИЧ. Важно знать, что для того, чтобы антитела появились должно пройти время – в этот период, даже при наличии вируса в организме, тест покажет отрицательный результат.

 Достоверный результат можно получить, если с момента рискованной ситуации прошло не менее трех месяцев.

 Важно помнить, что отрицательный результат теста не означает, что ты защищен от ВИЧ-инфекции. Единственная защита от инфицирования ВИЧ при половых контактах – это практика безопасного сексуального поведения.

 О положительном результате говорят в тех случаях, когда антитела обнаруживаются, что свидетельствует о присутствии в организме вируса. Если анализ положительный, то кровь будет исследована другим методом (иммунный блотинг) для подтверждения.

 Бывает так, что тест показывает наличие антител, когда вируса в организме нет (так называемый ложный анализ). Это может быть связано как с состоянием вашего здоровья (наличие некоторых заболеваний), так и со сбоем в самом процессе тестирования. Поэтому для подтверждения положительного результата проводится повторное исследование.

 Обследование на ВИЧ не ограничивается простым анализом крови. Для того чтобы помочь человеку принять решение о прохождении теста и ответить на вопросы, которые возникают при получении результата, в медицинских учреждениях, которые проводят тестирование на ВИЧ, клиентам предлагаются услуги по консультированию до и после теста. Суть такого консультирования (беседы со специалистом) состоит в том, чтобы помочь человеку подготовиться к получению результата: понять, что такое тестирование, получить новую информацию о ВИЧ-инфекции, оценить собственные риски инфицирования и узнать о том, как можно их избежать. Информация, которой вы поделитесь с консультантом, не выйдет за стены кабинета.

 Обследование на ВИЧ можно пройти в любой поликлинике анонимно, добровольно и бесплатно.

**Врач-эпидемиолог кабинета ПСК Сугирова Н.К.**