**Стигма и дискриминация**

Проблема стигмы и дискриминации была и остается одной из основных сложностей в борьбе с ВИЧ-инфекцией с самого начала эпидемии, вызванной вирусом иммунодефицита человека.  Что же означают два этих не вполне понятных широкому кругу читателей  термина?

**Стигма** – чрезвычайно сильный социальный ярлык, который полностью меняет отношение человека  к другим людям и к самому себе, заставляя, относится к стигмированному человеку только как к носителю нежелательного качества. Существует различные попытки определить стигму как явление. Однако многочисленные исследование позволяют сказать, если люди считают какое-то отличие очень важным, приписывают людям, у которых оно есть, отрицательные черты, и могут легко разделить по этому признаку людей на «нас» и «их» - речь идет о стигме. У стигмы, как у медали есть две стороны, она может быть внешней и внутренней, в зависимости от того, направленно ли она на других людей либо на самого себя.

Почему же из всех инфекций и заболеваний именно ВИЧ так «повезло» на стигму? Причина в том, что для развития стигмы необходима почва: незнание  и страх. В отношении ВИЧ-инфекции оба фактора налицо. Во-первых, несмотря на широкую санитарно-просветительную работу, и простой обыватель, и даже медицинские работники (это стоит отметить с особым прискорбием)  все еще мало знают о ВИЧ, или же их знания в этой области сильно искажены уже  существующими стереотипами. Во-вторых диагноз «ВИЧ-инфекция» явно пугает многих, так как на данный момент пока еще не найдено средств для абсолютного излечения данного заболевания. Хотя при регулярном наблюдении и надлежащем уходе ВИЧ-инфицированный человек может жить обычной жизнью.

[**Дискриминация**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F) – это негативные поступки, которые вызваны, стигмой и совершаются с целью девальвации (обесценивание) и снижения жизненных возможностей стигматизированного человека.

Стигматизация вызывает дискриминацию, а та, в свою очередь, вызывает внутреннюю стигму, которая поощряется и усиливает стигматизацию, создавая, таким образом, замкнутый круг.

Стигма и дискриминация представляют собой серьезнейшие препятствия на пути осуществления эффективной профилактики и медицинского ухода в связи с ВИЧ/СПИДом.

Первые случаи ВИЧ-инфекции списали на моральный облик тех, кому был поставлен диагноз, продолжая считать, что большинство населения эта проблема не касается.

Тем не менее, время идет, и эпидемия нарастает. Все больше наших соотечественников учатся жить с ВИЧ, все большее количество казахстанских семей, оказалось затронуто эпидемией, страдая не только от самого заболевания, но и от предрассудков и дискриминации общества, упорствующего в своем желании закрывать на проблему глаза и обвинять во всем тех, кого она коснулась.

Страх подвергнуться дискриминации  может удерживать людей от того, чтобы обратиться за лечением в связи  со СПИДом или открыто признать свой ВИЧ-статус. Людям, инфицированным ВИЧ или подозреваемым в этом, может быть отказано в получении медико-санитарных услуг, жилья или работы, в страховании или въезде в иностранное государство, от них могут отвернуться их друзья и коллеги. В некоторых случаях их выгоняют из дома их собственные семьи, их супруги подают на развод; известны случаи физического насилия или даже убийства. Стигма, окружающая ВИЧ/СПИД, может переходить и на следующее поколение, ложась тяжким бременем на плечи детей, пытающихся справиться с последствиями смерти своих родителей от СПИДа.

Следует отметить, что в настоящее время изменяется характер эпидемии, также меняется отношение правительства, специалистов, подходы к профилактике и уходу. Изменяется отношение отдельного человека, живущего в стране, где есть СПИД. Тем не менее мы должны добиться такого положения, чтобы люди живущие с ВИЧ имели возможность не скрывать свой статус и получать поддержку общества.

**Педагог Коджабергенова Ы.Т.**

Стигматизация взаимосвязана с дискриминацией.

Врач эпидемиолог Жусупбекова Г.Н.