**АИТВ-ға тестілеу**

АИТВ-ға алдын ала тестілеу, вирусқа қарсы күреске ағзада жасалынатын, дене қарсылығы қанында бар-жоғын айқындайтын ИФА болып табылады. Бұл тестжоғары сенімділікке (90% жуық) және сұрыптауға е, жақсы жасалынған технолдогия осы тестіні қымбат емес етіп жасаған. Талдама үшін күретамырдан қанның аз ғана мөлшері алынады. Дене қарсылығының жасалуы, ағзада вирус түскен соң, шамамен бір айдың ішінде басталады. 2-2,5 айдан соң сенімді түрде айқындау үшін дене қарсылығының жеткілікті шоғырланымы жасалынады. Сондықтан да көптеген елдерде тестілеудің алдында пациентке, шынайы нәтижесі, вирус жанасқаннан кейін 3-6 айдан соң( адамдардың 99% жуығы 3 айдан соң, 6 айдан соң100%) іс жүзінде айқындалатыны ескертіледі.

Егер ИФА оң нәтиже көрсетсе, оны неғұрлым дәл иммуноблот тестінің көмегімен қайта тексереді. Бұл тесті өте жоғары сезімталдыққа және шынайылыққа (99,9%) ие, дегенмен кейде жалған оң істерді береді. АИТВ-жұқпасының диагнозы бір мезгілде екі оң нәтиже ИФА және иммуноблот болған кезде ғакна қойылады.

Осы мақалада қан мен сілекейден дене қарсылығының табылуы, полимеразды тізбекті реакция (ПТР) көмегімен АИТВ РНК табылуы секілді диагностиканың техникалық сәттері туралы емес, жане тестілердің басқа да тұрпаттары сөз болады. АИТВ-ға тестілеу мынадай түрлі себептер бойынша жүргізілуі мүмкін:

- тест тапсыратын адамның игілігі үшін;

- оның бойында АИТВ берілу тәуекелдігі болуы мүмкін, басқа адамның игілігі үшін;

- жұртшылықтың денсаулығын сақтау игілігі үшін (эпидемиологиялық қадағалау және денсаулық сақтау саясатын әзірлеу);

- сол не өзге де қоғамдық институттардың талаптарына байланысты (мысалы, сақтандыруды алу кезінде).

**Құпиялылығы мен жасырындығы:**

Пациенттердің құпиялылығы болса да, қатаң сақталуға тиіс, нақты дүниеде ол солай не өзгедей бұзылуы мүмкін. Мейлінше кең таралған бұзылу: диагноздың медицина қызметкерлерімен талқылануын, басқа медицина мекемелерден басқа, өзге адамдардың пациент туралы жазбаға қолжетімділігін, және ақпараттың отбасы мүшелеріне, достарына, басқа да пациенттерге не жұмыс берушілерге «жылыстауын» қамтиды.

Тестілеудің анонимдік кабинеттері құпиялылыққа кепілдік беру үшін құрылған. Тестілеуден өткен адам код алады, мысалы сан, сонда тест тапсырған адамның есімі белгісіз қалады. Анонимдік тестілеу, АИТВ-ға тест тапсыруға қорқатын АИТВ-теріс адамдар үшін мейлінше тиімді және оның өзінің қауіпін сейілтеді. Сондай-ақ көптеген адамдар, құпиялық қызмет алдында эмоционалды бөгеуді бастан кешеді дегенмен өзінің АИТВ-мәртебесін білуді және тиісті консультация алуды қалайды. Екінші жағынан медицина қызметкерлерінен әдетте барлық диагностикалық және емдеу емшараларын есепке алу мен құжаттау талап етіледі, бұл әдетте медициналық сақтандыру жүйесімен байланысты. Демек, егер анонимдік тестілеу де мүмкін болса, ол емдеуге байланысты болмаса, ол анонимді болмайды.

Пациенттің игілігі үшін тестілеу. Тестілеудің ықтимал артықшылығы мыналарды қамтиды.

Тестінің оң нәтижесі бар адамдар үшін:

- қажетті медициналық күтімге қолжетімділігі: АИТВ-жұқпасының сатысын анықтау, антиретровирусты терапияны тағайындау, басқыншы аурулардың алдын алу, егу, жыныс жолымен берілетін басқа да инфекцияларға, және туберкулезге тексеріп қарау, сондай-ақ басқа да медициналық емшаралар.

- АИТВ басқа да адамдарға берілуін азайту мақсатында, сексуалды мінез-құлықты өзгерту. Оған АИТВ-жұқпасы әсер етуі мүмкін, ұзақ жоспарларды қайта қарау.

- жоспарлауы мен әдеттегі өміріне кедергі келтіретін, АИТВ – мәртебесінің айқындалмауына байланысты жұбату және алаңдаушылықтың болмауы.

- анадан жаңа туған балаға АИТВ берілу тәуекелдігін едәуір төмендету мүмкіндігі.

Тестінің теріс нәтижесі бар адамдар үшін:

- жұбату, себебі енді АИТВ - жұқпасын алып тастауға болады.

- болашақта АИТВ-жұқпасын болдырмау үшін, мінез-құлықты өзгерту уәждемесі.

- АИТВ болмауы туралы білімі, басқа да ауруларға байланысты медициналық күтімді анықтай алады.

- дегенмен, тестінің теріс нәтижесі, көптеген адамдардың бойында жалған сенімділік сезімін ұялатады және болашақта АИТВ-ға «иммунитетін» сезінуге әкелуі мүмкін.

Біріккен ауруларымен ЖИТС бар пациенттерді емдеу үшін тестілеу:

Иммуносупрессиясына байланысты симптомы бар АИТВ-оң пациенттерге де сол сол ойй-пікірді жатқызады.Дұрыс диагноз қойып емдеу үшін, бұл жағдайда, көбінесе пациенттің АИТВ- мәртебесінен білуі қажет. АИТВ-жұқпасын болдырмау не алып тастау үшін, АИТВ-ға тест ұсынылған кездегі аурулардың тізімі болады. Аталған аурулар ЖИТС диагнозын қоюға негіздеме қызметін атқарады, алайда АИТВ-ға дене қарсылығы табылған кезде ғана.Пациенттің АИТВ-жұқпасын растау, емдеудің бірқатар мәселелеріне әсер етеді, мысалы:

- АИТВ-жұқпасы кезінде герпес, бактериалды синусит, сальмонеллез секілді аурулар асқындыруы мүмкін, сондықтан антибиотиктермен не вирусқа қарсы препараттармен ұзақ уақыт терапия жасауды қажет етеді.

- антиретровирус терапиясы АИТВ-жұқпасы жағдайында өмірін жақсартуы және ұзартуы мүмкін, алайда оны тағайындау үшін өзінің АИТВ-мәртебесін білуі қажет.

«АҚЕ №2» МКҚК базасындағы АИТВ/ЖИТС бойынша анонимдік тестілеу және психоәлеуметтік кеңес беру кабинетінің эпидемиолог-дәрігері Ж. Тулепова.