**Важность антиретровирусной терапии**

Каждую минуту в мире не менее 16 человек заражаются вирусом

иммунодефицита человека. Одновременно многие из них осознают крушение своей жизни и мрачно вглядываются в неопределенное будущее. Каждую минуту эти несчастные сталкиваются не только с собственным страхом, но и с непониманием со стороны родственников, друзей, коллег по работе. Да и общество начинает относиться к ним не как к обычным людям, а как к больным «СПИДом». ВИЧ-инфекция – это хроническая пожизненная инфекция, поэтому сегодня необходимо решать две большие проблемы:

1. Как противостоять распространению вируса иммунодефицита человека

2. Важность приверженности к антиретровирусной терапии

Единственный способ противостоять распространению вируса – сделать

акцент на профилактику, а единственным реальным средством профилактики как самой ВИЧ-инфекции, так и негативных ее последствий является изменение поведения на безопасное или менее опасное. Просветительной работе, касающейся ВИЧ и СПИДа, должно уделяться особое внимание, особенно работе с молодежью.

Антиретровирусная терапия (АРТ) – это терапия, используемая для лечения ВИЧ инфекции, целью которой является полное подавление активности вируса иммунодефицита человека. В настоящее время существуют препараты, которые останавливают размножение вируса и дают возможность иммунной системе восстановиться. Эти лекарства хорошо действуют только при строгом соблюдении режима их приема. Прием АРТ препаратов в определенной комбинации и строго по времени обеспечивает контроль над ВИЧ. Вирус остается в организме человека, но его размножение блокируется. Пациенту настоятельно рекомендуется применять три препарата ежедневно и постоянно, как назначил врач и самому ничего не менять. Во время лечения могут появиться нежелательные действия лекарств, такие как тошнота, жидкий стул, боли в животе. Но эти симптомы пройдут в течение дней и лечение при этом нельзя прерывать. При своевременном обращении врач поможет откорректировать лечение. Самовольное прерываний лечений могут привести к развитию устойчивости вируса к лекарствам, и лечение не будет эффективным. Соблюдать режим приема – это значит принимать лекарства точно, как назначено врачом. Пропуск одной или двух доз в неделю сильно снижает эффективность лечения. Только при определенной концентрации АРВ – препаратов в организме, они способны блокировать размножение ВИЧ. Снижение концентрации препаратов обеспечивает активацию вируса, он «просыпается» и снова начинает размножаться в клетках СД4, повреждая их.

На сегодняшней день по области на учете состоит 115 ВИЧ инфицированных. Из них на АРВ терапии находятся 47 пациентов, в том числе двое дети в возрасте 5 и 8 лет. Особенностью АРВ терапии от других терапии, заключается в том что, пациент принимает беспрерывно по жизненно.

Заведующая лечебным отделом ОЦ СПИД Жиенгалиева Алия Тулемисовна.