**«Человек болеет не оттого, что хочет болеть,**

**а из-за незнания как от нее защититься»**

Это рубрика просветительская. Мы начинаем новый цикл статей, где будем Вам дорогие читателей, рассказывать все о СПИДе, об истории развития, путях передачи инфекции, о мерах личной безопасности, ситуации в нашей стране и в мире.

Я считаю, что общество имеет право знать об актуальности данного заболевания и проблемах стоящих перед СПИДом. Потому что, оно затрагивает практически все слои населения независимо от возраста, расовой принадлежности и его специального статуса. СПИД – это тяжелейшая экономическая проблема. Содержание и лечение больных и инфицированных, разработка и производство диагностических лечебных препаратов, проведение фундаментальных научных исследовании и т.д. уже сейчас стоят многие миллиарды долларов, а завтра будут, стоить сотни миллиардов. По оценке ученых, неблагоприятном развитии эпидемии СПИДа во всем мире затраты на СПИД 21 веке превысить военные бюджеты ведущих держав. Так же не проста проблема защиты прав больных и инфицированных СПИДом их детей, родных и близких. Из современных инфекций лишь туберкулез конкурирует с ВИЧ – инфекцией, по своему значению. Однако, заражение туберкулезом необязательно приводит к гибели зараженного человека и кроме того, существуют для больных надежду на выздоровление.

Впервые ВИЧ инфекция была описана в «Еженедельном вестнике заболеваемости и смертности» от 05.06.1981 года издаваемом центрами по контролю за болезнями. (США, Атланта). Сообщалось о 5 случаях тяжелого течения пневмоцистной пневмонии с летальным исходом у молодых мужчин в возрасте до 30 лет. Все умершие имели гомосексуальную ориентацию. Но это не говорит, что СПИДом страдают гомосексуалисты, это имеет значение об особенностях одного из путей передачи инфекции. Окончательным подтверждением явилось выделения возбудителя. (В 1983 году почти одновременно независимо друг от друга в двух лабораториях – институт Пастера Франция и национальный институт рака США). Как и другие вирусы, это паразит – слабый и беспомощный не способны воспроизводить себя самостоятельно и может размножаться только с помощью человеческой клетки. Вирус попадает в клетку, называемую клеткой – хозяйкой или клеткой мишенью и размножается.

Клеткой мишенью может быть любая клетка, человеческого организма вирус легче всего проникает в белые клетки крови и особенно «любит» Т-лимфоциты, так называемые Т-лимфоциты – помощники или Т-клетки которые реагируют все защитные функции организма. ВИЧ стимулирует клетку Т приводить все больше вирусов, которые набрасываются на другие клетки. В конце концов, уничтожаются все клетки Т, иммунная система не функционирует, теперь человек становится открытой мишенью для воспаления легких, опухолей, инфекционных заболеваний, возбуждаемых различными паразитами.

До развития СПИДа человек может носить вирус от 3-х месяцев до 8-10 лет. Это не говорит о том, что через 8-10 лет после заражения вирусом человек умирает. Нет. Вся жизнь человека в своих руках. Если вести правильный, здоровый образ жизни, то он проживает дольше. По нашей области на сегодняшней день выявлено 116 ВИЧ инфицированных. Из них на диспансерном учете состоит 71 ВИЧ инфицированных. Среди них есть ВИЧ инфицированные выявленные в 2001 году. На данный момент эти же пациенты чувствует себя прекрасно, работают и воспитывают детей. Потому что, наши пациенты в своё время получали необходимое профилактическое лечение от туберкулеза и пневмоцистной пневмонии. Есть препараты, которые продлевают жизнь пациента и временно приостанавливает рост вируса.

Если у Вас дорогие читатели есть интересующие вопросы, то в областном центре по профилактике и борьбе со СПИДом по адресу: 3 мкр дом 170 работает анонимный кабинет, где можете сдать анализы на ВИЧ бесплатно.

Заместитель директора Тасбулатова Акнур Ханаевна

Заведующая диспансерным отделом Жиенгалиева А. Т.