**Берегись от ВИЧ/СПИДа**

В течение 30 лет число ВИЧ-инфицированных больных превысило более 30,5 миллионов людей. В год умирает свыше 500 тысяч человек. Согласно прогнозу ученых в 2020 году в мире из-за этой болезни пострадают свыше 40-50 миллионов человек. Из-за множества социальных, экономических, медицинских проблем эпидемия ВИЧ/СПИДа можно сравнить только с ядерной катастрофой.

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. ВИЧ не может существовать в клетках организма животных, насекомых, для существования, размножения нужны только клетки организма человека, поэтому его распространяет и заражает сам человек. ВИЧ бывает в очень опасных объемах в крови, сперме, жидкостях влагалища и материнском молоке.

ВИЧ есть также и в других выделяющихся жидкостях из организма, например: слюне, слезах, поте, моче, но без вреда, но заражение при этом может быть минимальным. Для того чтобы ВИЧ попал в организм человека необходимо, чтобы жидкость с вирусом (зараженная кровь) попала в кровь или слизистую.

**Человек заражается ВИЧ/СПИДом в следующих случаях:**

1 При переливании крови ВИЧ инфицированного донора или при использовании зараженных препаратов в этом случаи;

2. При использовании наркоманами одной иглы шприца во время введения наркотиков;

3. При использовании нестерильных инструментов во время татуировки, прокалывании ушей, пирсинге, татуаже век в салонах красоты.

4. От ВИЧ-инфицированной беременной матери к ребенку, при рождении, проходя через родовые пути ребенок может проглотить кровь матери или частицы влагалища. В этом случае ребенок заражается ВИЧ через слизистую ротовой полости, пищевод, желудок.

5. При использовании нестерильных медицинских инструментов во время операции, лечении зубов, вакцинации против разных болезней, медицинской манипуляции в женской консультации.

6. При не использовании презервативов во время полового акта с незнакомыми и малознакомыми людьми. При половых актах между лесбиянками и гомосексуалистами.

Особенностью ВИЧ является то, что болезнь имеет скрытый период, то есть протекает очень долго. Со дня заражения в организме увеличивается количество антитела против вируса. Для того чтобы антитела выросли до определенного размера необходимо время от 1 до 6 месяцев. Этот промежуток называется «Оконный период». О заражении ВИЧ можно определить в лаборатории с помощью ИФА, когда антитела в крови уже достигли определенного размера. Если же человек не проходит лабораторное исследование, то он таки и не узнает, что болен ВИЧ/СПИДом. Со стороны он не выглядит больным. А у некоторых людей могут быть не заметны никакие признаки заболеваний, даже спустя свыше 3-10 лет. Поэтому люди должны анонимно или добровольно проходить обследование, периодически сдавая анализы, чтобы защитить себя от ВИЧ.

**Первоначальные клинические признаки:**

У ВИЧ нет своих характерных симптомов. ВИЧ при попадании в организм постепенно уничтожает клетки иммунной системы человека. В итоге иммунная система ослабевает и организм перестает бороться с вирусами. В конце ВИЧ переходит в СПИД, самая последняя стадия заболевания. После ослабления иммунной системы организм человека не в состоянии бороться с самыми тяжелыми инфекциями. У человека появляются следующие инфекции:

1. Микробы;
2. Бактерии;
3. Вирусы гриппа;
4. Снирохитты;
5. Глистные палочки;
6. Раковые клетки

ужесточаются и постепенно появляются такие синдромы:

1. Частые заболевания простудой, кашель;
2. Беспричинный понос (месяцами);
3. Потеря веса (похудение);
4. Температура тела, то поднимается, то опускается, это может длиться месяц или год.
5. Потливость, слабость;
6. Распухание подмышечных и паховых желез;
7. Появление на коже разной сыпи, гнойных болячек.

Эти синдромы могут длиться несколько лет. После ослабления иммунной системы человека организм не может бороться с несколькими болезнями, что приводит к смерти.

**Пути предупреждения ВИЧ:**

Предупреждение этой болезни это долг каждого человека. Выше мы описали пути заражения болезни, используя эту информацию, вы защитите себя от болезни.

Требуйте использование стерильных или одноразовых инструментов при татуировке тела, пирсинге, татуаже век в салонах красоты, на приеме у зубного врача.

Убедитесь, что инструменты при вакцинации в поликлинике, манипуляции в женской консультации чистые! Или требуйте использование одноразовых инструментов! Если будете далеки от спиртного, наркотиков, проституции, то сможете защититься от болезни!

Не забывайте про выражение «Береженного Бог бережет»!

Заведующий пункта доверия в г. Жанаозен Акгушаков Э.И.