**До- и послетестовое консультирование**

Тестирование на антитела к ВИЧ должно быть доступно для любого человека, которого беспокоит состояние его здоровья или возможность заражения. Тестирование следует проходить лицам, которые считают, что они подвергаются риску, имеющим венерические заболевания или употребляющим наркотические препараты внутривенно, а также имеющим половых партнеров. Добровольное тестирование является анонимным и конфиденциальным. Прохождение тестирования на наличие антител должно проводиться только в комплексе с до- и послетестовым консультированием. Это гарантирует информационное согласие пациента, конфиденциальность и четкую информацию о тестировании и его значении.

**Дотестовое консультирование** имеет целью объяснить знаечние и возможные последствия тестирования. Результатом этого обсуждения будет принятие человеком осознанного решения о прохождении тестирования или отказе от него. Во время дотестового консультирования человеку предоставляется необходимая фактическая информация о ВИЧ/СПИДе; рассказывается о процедуре тестирования; с человеком обсуждается значение результатов теста положительный, ложно-положительный, отрицательный. Эффективное дотестовое консультирование позволяет помочь человеку оценить его персональный риск в отношении ВИЧ/СПИДа; понять значение результатов тестирования; повысить осведомленность человека по вопросам ВИЧ/СПИДа и сформировать у него представление о безопасном поведении.

**Послетестовое консультирование** должно проводиться при любом результате обследования на антитела к ВИЧ. Послетестовое консультирование – это диалог между пациентом и консультантом (лицом, предоставляющим помощь), с целью обсуждения результата теста на ВИЧ и предоставления необходимой информации и поддержки ВИЧ-инфицированному. Содержание послетестового консультирования зависит от результата теста, а он может быть отрицательным, неопределенным или положительным. Конечно, известие о том, что результат оказался **отрицательным**, вызывает чувство облегчения, но тестирования может быть не совсем надежным из-за «периода окна». С пациентом необходимо обсудить возможность периода «окна» и предложить повторно обследоваться через три месяца. Отрицательный тест будет наиболее убедительным, если прошло, по крайней мере, шесть месяцев с момента возможного инфицирования.

Результат теста считается **неопределенным**, если он ни определенно положительный, ни определенно отрицательный. Чувства неуверенности, связанные с этим периодом, могут привести к большим и серьезным психологическим трудностям, и консультирование призвано помочь пациенту справиться со сложными ситуациями.

Послетестовое консультирование при **положительном** результате тестирования, как правило, представляет собой кризисное консультирование.

Сообщения человеку известия о наличии у него антител к ВИЧ воспринимается как угроза жизнедеятельности. Обычно человек (по статистике на возраст от 20 до 45 лет приходится наибольшее количество ВИЧ-инфицированных) не думает о своей смерти, и не воспринимает её как жизненную неизбежность, и не может ещё мириться с мыслью о ней. В данный момент человек находится в состоянии эмоционального кризиса: он ощущает сильную угрозу, поражен и захвачен врасплох происходящим, расстроен, иногда теряет контроль над собой, эмоционально парализован, так как не может найти выход из создавшегося положения. И часто возникает конфликт, связанный с наличием неизлечимого заболевания, который не может быть разрешен, так как выздоровление не возможно. Многим ВИЧ-инфицированным необходима поддержка близких. Для того чтобы эта помощь была более эффективна, следует провести консультативную деятельность с близкими и родными пациента, важно предоставить достоверную информацию о ВИЧ-инфекции, чтобы сгладить панику, страх за жизнь близкого ВИЧ-инфицированного, а также страх за других членов семьи в связи с возможной опасностью заражения.

Врач-эпидемиолог кабинета анонимного тестирования и психосоциального консультирования по ВИЧ/СПИДу на базе Мунайлинской районной поликлиники Аманжолова Г.К.