**«Адам ауырғысы келгеннен емес, аурудан қалай қорғануды білмегендіктен ауырады»**

Бұл ағартушылық айдар. Біз мақалалардың жаңа тізбегін бастаймыз, онда сіздерге құрметті оқырмандар, ЖИТС туралы, жұқпаның даму тарихы, берілу жолдары туралы, жеке қауіпсіздік шаралары, еліміздегі және әлемдегі жағдайы туралы барлығын әңгімелейтін боламыз.

Мен, қоғамның осы аурудың өзектілігі мен ЖИТС алдында тұрған проблемалар туралы білуге құқығы бар деп есептеймін. Себебі ол адамдардың жасына, нәсілдік тиесілігіне және оның арнайы мәртебесіне қарамастан, іс жүзінде халықтың барлық жігін қамтиды. ЖИТС – бұласа ауыр экономикалық проблема. Аурулар мен жұқтырғандарды күтіп ұстау мен емдеу, диагностикалық емдеу препараттарын әзірлеу және шығару, бірегей іргелі ғылыми зерттеулер жүргізу және т.б. қазірдің өзінде көптеген миллиард доллар тұрады, ал ертеңгі күні жүздеген миллиард тұратын болады.

Ғалымдардың бағалауынша, Дүние жүзінде ЖИТС індетінің қолайсыз дамуынан 21 ғасырда ЖИТС-ке арналған шығындар жетекші державалардың әскери бюджетінен асып түспек. Сонымен бірге ЖИТС-пен ауырған және жұқтырғ,андарды, олардың балалары мен туыстарын, жақындарының құқықтарын қорғау да жай проблема емес. Қазіргі заманғы жұқпалы аурулардан өзінің мәні бойынша АИТВ-мен туберкулез ғана бәсекелесе алады. Алайда, туберкулезді жұқтыру, жұқтырған адамды өлім-жітімге ұшырата бермейді және оның үстіне науқас адамда сауығғып кетем деген үміті болады.

АИТВ жұқпасы алғаш рет ауруларды бақылау жөніндегі орталықпен 05.06.1981 жылы шығарған «Аурулар мен өлімнің апталық хабаршысында» сипаттала жазылған (АҚШ, Атланта). Жасы 30-ға дейінгі ер адамның кісі өліміне әкелетін пневмоцисті пневмонияның ауыр ағымының 5 жағдайы туралы хабарланған. Өлген кісілердің барлығында гомосексуальды бағытта болған. Дегенмен бұл, гомосексуалистер ЖИТС-ке шалдығады деген сөз емес, мұның жұқпаның берілу жолдары бірінің ерекшелігі туралы мәні бар.Оның түпкі расталуы қоздырушының бөлініп шығуы болып табылады. (1983 жылы біріне бірі қарамастан, екі зертханада – Францияның Пастер институты мен АҚШ –тың ұлттық қатерлі ісік институтында бірмезгілде анықталды). Басқа да вирустар секілді, бұл паразит – әлсіз және әлжуаз, өзі дербес қайта өнуіне қабілетсіз және тек адамның жасушасының көмегімен ғана көбее алады. Вирус жасушы иесі не жасуша нысана деп аталатын жасушаға келіп түседі де көбейеді.

Адам ағзасының кез-келген жасушасы жасуша нысана болуы мүмкін, вирус , қанның ақ жасушасына жеңіл түрде өтеді және әсіресе, ағзаның барлық қорғаныш функциялары ден қоятын, Т-лимфоцит көмекші не Т-жасушы деп аталатын, Т-лимфоцитті «өте жақсы» көреді. АИТВ Т жасушасын ынталандырады, басқа жасушаларға таралатын вирустардың көбейюәне әкеледі. Ең соңында барлық Т жасушалары құртылады, иммундық жүйе жұмыс істемейді, енді адам әр түрлі паразиттер қоздыратын өкпе қабынуына, ісіктерге, жұқпалы ауруларға ашық нысанаға айналады.

ЖИТС дамығанға дейін адам бойында вирус 3 айдан 8-10 жылға дейін болады. Бұл адам вирус жұқтырғаннан кейін 8-10 жылдан соң өледі деген сөз емес. Жоқ. Адамның бар өмірі өз қолында. Егер ол дұрыс, салауатты өмір салтын ұстаса, онда ол ұзақ өмір сүреді. Біздің облыс бойынша бүгінгі күнге 116 АИТВ жұқтырған адам анықталды. Оның 71 АИТВ жұқтырған адам диспансерлік есепте тұр. Олардың арасында 2001 жылы анықталған АИТВ жұқтырған адамдар бар. Қазіргі кезге осынау пациенттер өздерін жақсы сезінуде, жұмыс істеуде және балаларын тәрбиелеуде. Себебі, біздің пациенттеріміз туберкулезден, пневмоцисті пневмониядан қажетті алдын алу емдерін уақытылы алды. Пациенттің өмірін ұзартатын және вирустың өсуін уақытша тоқтататын препараттар бар.

Құрметті оқырмандар, егер Өзіңізді қызықтыратын мәселелер болса, онда 3 ш/а, 170 үй мекен-жай бойынша: ЖИТС-тың алдын алу және оған қарсы күрес жөніндегі облыстық орталығында анонимді кабинет жұмыс істейді, мұнда сіз АИТВ –ға талдаманы тегін тапсыра аласыз.

Директордың орынбасары Ақнур Ханаевна Тасболатова.

Диспансерлік бөлімінің меңгерушісі А.Жиенгалиева.