**«АИТВ/ЖИТС проблемасы бойынша жиі қойылатын сұрақтар»**

ЖИТС облыстық орталығында халыққа кеңес беруге арналған психо әлеуметтік кеңес беру (ПӘК) кабинеті бар, мұнда АИТВ-ға тексеріліп-қаралу (тестілеу) алдында АИТВ/ЖИТС бойынша кеңес беру өткізіледі.Кабинетке операция алдында, жүкті әйелдер, жоспарлы тексеріліп қаралу үшін, келісімшартын ұзарту үшін әскери қызметшілер, "өзі үшін" және т.б. АИТВ-ға тексеріліп қаралуы үшін халықтың әр түрлі санаттары жолданады және жүгінеді. ПӘК кабинетіне келгендердің қоятын негізгі сұрақтары мен оларға маманның қайтаратын жауаптары.

**АИТВ мен ЖИТС арасындағы айырмашылық қандай?**

**АИТВ** — адамның иммун тапшылығы вирусы, ол иммун жүйесінің (CD4) белгілі бір жасушаларын зақымдайды. CD4 зақымдануы нәтижесінде иммундық жүйе нашарлайды.

АИТВ тек адам организмінде ғана тіршілік ете алады.

**ЖИТС**— жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы.

Синдром — симптомдардың орнықты жиынтығы.

Жұқтырылған — адам өмірі барысында алғаны (туа біткен емес).

Иммунды— иммундық жүйеге қатысы бар.

Тапшылық — функциялардыңтолымсыздығы.

Иммундықжүйенашарлағанкездеадамәсіресеинфекциялық(туберкулез, өкпеқабынуы)әртүрліауруларғашалдығуғаосалкеледі.Мұндайаурулар**шарттыпатогенді**депаталады(латыншаданаударғанда— мүмкіндіктіпайдаланушы), себебіиммундықжүйеніңоны қоздырушысынақарсытұруынаәліжетпейтінкездеосыларпайдаболады.

**АИТВ-инфекциясыдеген не?**

АИТВ-инфекциясы — адамның иммун тапшылығы вирусы туғызатын инфекциялық ауру (АИТВ) .

**Организмде АИТВ-инфекциясыныңболуынқалайанықтауғаболады?**

АИТВ-оңдыадамның сырт қарағандаөзгеадамдарданайырмашылығыболмайды.Сыртқыбелгілерібойынша АИТВ-инфекциясыныңболуынанықтаумүмкінемес.

Адам организмінде АИТВ-инфекциясыныңболуыннемесеболмауынқандыарнайызерттеудіңкөмегіменғанаанықтауғаболады.

**АИТВ-жұқтырылған болу дегенненібілдіреді?**

АИТВ-жұқтырылғаннемесе АИТВ-оңдыдеп, қанында АИТВ-ғаантиденеанықталғанадамесептеледі.Антидененіңболуы,организмде АИТВ-инфекциясының даму жайыдегенсөз. АИТВ-инфекциясының ЖИТС-тыңсатысынаауысуыадамдардыңбарлығындабірдей бола бермейді,  ал мамандандырылғанемдеуденөтуікезінде,мұныңтіптіболмауы да мүмкін.Тиісінше, АИТВ-оңдыадамміндеттітүрдеЖИТС-пен науқасболмайды.

**ЖИТС-пен науқас болу ненібілдіреді?**

ЖИТС — бұл АИТВ –инфекциясыныңығысқансатысы. ЖИТС мынадай: егер АИТВ-оңдыадамдардыңемделугеқолжетімділігіболмаған; егер диагнозы кешқойылған; егеремдеуітиімсізболғанжағдайлардадамиды. Ойдағыдайемдеужағдайындаауру созылмалысипаталады, және АИТВ-инфекциясы ЖИТС сатысынаауыспайды.

Қазіргізаманғыхалықаралықпрактикада«ЖИТС» дегентерминніңорнына«АИТВ-инфекциясыныңкешсатысы»немесе «АИТВ-инфекциясыныңығысқансатысы»дегентерминдердіпайдалануқабылданған.

**АИТВ-жұқтырылғанадамныңденсаулықжағдайынбағалауға бола ма?**

Иәболады. АИТВ-инфекциясыкезіндеденсаулықжағдайындәрігерліктексеріпқарау мен қанталдамаларыныңнәтижелерібойыншабағалауғаболады. Қанынзерттеукезіндеекінегізгікөрсеткіші: вирустықжүктелім мен CD4жасушаларыныңмөлшеріанықталады.Вирустықжүктелім менCD4жасушаларыныңмөлшерітуралыдеректері, АИТВ-инфекциясыныңөтуі, емдеутиімділігі мен АИТВ-жұқтырылғанадамныңденсаулықжағдайытуралы95%қажеттіақпараттантұрады.

**CD4деген не?**

CD4 — бұлорганизмдівирустар мен бактерияларданқорғауғақатысатынадамныңиммунжүйесіндегіжасушалар. АИТВ адаморганизмінетүсіп, оғаншабуылжасайды да,содансоңөзіне осы секілдініөндіретін «фабрика» ретіндепайдаланады.

CD4жасушаларыныңмөлшерібойыншаиммундықжүйеніңжай-күйінпайымдайды.

**Вирустыжүктелімдеген не?**

Вирустыжүктелім—бұлқанкөлемібірлігіндегі вирус мөлшері (мм3).

**Вирустыжүктелімдіөлшеуге бола ма?**

Иәболады. Қанкөлемібірлігіндегі АИТВ мөлшерінанықтайтынарнайытестініңкөмегіменөлшеугеболады. Бұлтесті,емдеудібастаутуралыдұрысшешімқабылдауүшін, ал емдеудібастағаннанкейін— дәрілікпрепараттардыңқаншалықтытиімдіәсерінтексеруүшінқажет.

**АИТВ-инфекциясынемдепжазуға бола ма?**

Жоқболмайды. АИТВ-инфекциясынемдепжазуғаболмайды. Алайда,бұрыннан бар вирусқақарсыпрепараттар АИТВ-инфекциясыныңдамуынтоқтатуға, сөйтіп АИТВ-оңдыадамныңжақсыкөңіл-күйінсақтайотырып,өмірінкөпжылдарғаұзартуғамүмкіндікбермек.

**АРВ-терапиясышынмәніндетиімдіме?**

Иәтиімді! АРВ-терапиясынпайдаланатынелдердіңбәрінде АИТВ-инфекциясынабайланыстыөлім-жітім мен сырқаттанушылықедәуіразайған.

Препараттар әйелдер, еркектер мен балалар үшін тиімді. Препараттар: сексуалдық байланыс, инъекциялық есірткі тұтыну нәтижесінде немесе қан құю кезінде АИТВ-инфекциясын жұқтырған адам ретіндегісіне қарамастан әсер етеді.

**Емдеудің негізгі мақсаты не болып табылады?**

Емдеудің негізгі мақсаты — адам қанындағы АИТВ-ның мөлшерін азайту.

АИТВ-оңды адамның қанындағы 1мл-да вирустың мыңдаған, ал кейде тіпті миллиондаған көшірмесінен (бөлшектерінен) тұрады. Емдеудің негізгі мақсаты — осы санды анықталмайтын — 1 мл-на 50 көшірмеден төмен деңгейге дейін азайту.

**АИТВ-оңды әрбір адамға емделу қажет пе?**

АИТВ-оңды адамдардың көпшілігіне қажет, алайда оны бастау керек болған кезде, едәуір айырмашылығы және көптеген факторларға байланысты болады. Оның негізгілерінің бірі – АИТВ-инфекциясының әр түрлі жылдамдықпен: бұл біреулерде тез, ал басқа біреулерде – баяу түрде өтетін ЖИТС сатысына ауысуы болып табылады.

**«Емдеугебейілділігі»деген не жәнеол да неге маңызды?**

Емдеугебейілділігі — бұлдәрігердіңұйғарымынасәйкесбелгілібірмезгілде, тамақтанудыңұсынылғанрежимін, күнтәртіптемесінжәнет.б. дәлме-дәлсақтауменпрепараттардықабылдау. Емдеудіңтабыстыболуыбейілділігінсақтаудәрежесінебайланыстыболады.

**Резистенттілікдеген не?**

Резистенттілік — бұлвирустыңдәрілікпрепараттыңәсерінетөзімділігі. Резистенттіліктіңсалдары — емдеуденкүтілгентиімділіктіңболмауы.

Кросс-резистенттілікнемесеқиылыстырезистенттілік — бұлвирустыңбіркластағыдәрілікпрепараттардыңтұтастайтобыныңәсерінеберілмейтінқабілеті.

Адам кейбірнемесебарлықпрепаратқатөзімдіболатынвирустыжұқтыруымүмкін.

Резистенттілікдамуыныңмейліншежиіболатынсебебі,препараттардықабылдаурежимінсақтамаушылық(емдеугебейілділікдәрежесініңтөмендігі) болыптабылады.

**Жағымсызәсері**

Жағымсыз әсері — бұл адам организмінде дәрілік препараттардың әсерінің салдарынан пайда болатын жағымсыз реакциялар. АРВ-терапиясы жағдайында мейлінше кең таралған жағымсыз әсері, жүректің айнуы мен іштің өтуі болып табылады. Бұлар әдетте препараттарды қабылдаған алғашқы бірнеше күннен немесе аптадан кейінқояды. Жағымсыз әсерді іш ауру мен жүректің айнауына арналған дәрі-дәрмектің көмегімен еңсеруге болады.

**Емделуді қашан бастауға болады?**

АИТВ-инфекциясының болуын емдеу лезде бастауды көздемейді. Оны емдеудің қажеттілігі мен орындылығы туралы мәселені дәрігермен алдын ала талқылау керек. Шешім, әрқашан аурудың талдамалары мен клиникалық көріністерінің нәтижелері негізінде бірлесіп қабылданады.

**Препараттарды қалай ұзақ қабылдау керек?**

Антиретровирустытерапияныңпрепараттарынбүкілөмірбойыүздіксізқабылдаукерек.Препараттықабылдаудытіптіқысқамерзімге де үзу**ұсынылмайды.**Қандағы АИТВ мөлшері— вирустыжүктелім — бұрынғыдеңгейінедейінөте тез ұлғаюымүмкін. Емдеудегіәрбірүзілісірезистенттіліктің даму тәуекелдігінеәкелмек.

**АИТВ-оңдыәйелденісау бала туааладыдеген рас па?**

Иә рас. Егер АИТВ-оңдыәйелжүктілігіжәнебосанғанкезіндеалдын алтынантиретровирустытерапиянықабылдайтынболса,балағавирустыңберілутәуекелдігі 2%-дан аз құрайды.Алдыналуіс-шараларын(АРВ-препараттарынанбасқа, кесартілігінжәнеемшектенемізуден бас тартудықамтитын) қолданбау, АИТВ-ныңанаданбалағаберілутәуекелдігі 25–40%құрайды.

**Вирустықжүктеліміанықталмағандеңгейі бар адамвирусыныңөзсеріктесінеберілуінеқатыстықаупі аз болыптабыладыдеген рас па?**

Иә рас. Вирустыжүктеліміжоғарыболғансайын, АИТВ-ныңөзсеріктесінеберілуініңықтималдығыкөпболады. Ойдағыдайемдеужағдайындавирустыңмөлшерінедәуіразайту (анықталмайтындеңгейгедейін) жыныстықсеріктесініңжұқтырылуықтималдығыназайтады.

**ЖИТС Маңғыстау облыстық**

**орталығыалдын алу бөлімінің**

**дәрігер-эпидемиологы Н.Н. Синельникова**