**«Часто задаваемые вопросы по проблеме ВИЧ/СПИД»**

 Для консультирования населения в областном центре СПИД существует кабинет психосоциального консультирования (ПСК), где проводятся консультации по ВИЧ/СПИДу перед обследованием (тестированием) на ВИЧ. В кабинет направляются и обращаются разные категории населения для обследования на ВИЧ: перед операцией, беременные, для прохождения планового медосмотра, военнослужащие для продления контракта, «для себя» и т. д. Основные вопросы, которые задают посетители кабинета ПСК и ответы на них специалиста.

**В чем разница между ВИЧ и СПИДом?**

**ВИЧ** — вирус иммунодефицита человека, который поражает определенные клетки иммунной системы (CD4). В результате поражения CD4 иммунная система ослабевает.

ВИЧ может существовать только в организме человека.

**СПИД** — синдром приобретенного иммунного дефицита.

Синдром — устойчивая совокупность симптомов.

Приобретенный — полученный в процессе жизни человека (не врожденный).

Иммунный — имеющий отношение к иммунной системе.

Дефицит — неполноценность функции.

При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым к различным заболеваниям, особенно инфекционным (туберкулез, пневмония). Такие заболевания называются **оппортунистическими** (в переводе с латыни — использующие возможность), так как они возникают, когда иммунная система ослаблена настолько, что не может противостоять возбудителям.

**Что такое ВИЧ-инфекция?**

ВИЧ-инфекция — инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

**Как определить наличие ВИЧ-инфекции в организме?**

ВИЧ-положительный человек внешне ничем не отличается от остальных людей. Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно.

Наличие или отсутствие ВИЧ-инфекции в организме человека можно определить только с помощью специального исследования крови.

**Что означает быть ВИЧ-инфицированным?**

ВИЧ-инцицированным или ВИЧ-положительным считается человек, в крови которого обнаружены антитела к ВИЧ. Наличие антител говорит о развитии в организме ВИЧ-инфекции. Не у всех людей ВИЧ-инфекция переходит в стадию СПИДа, а при прохождении специализированного лечения этого вообще может не произойти. Соответственно, ВИЧ-положительный человек не обязательно является больным СПИДом.

**Что означает быть больным СПИДом?**

СПИД — это продвинутая стадия ВИЧ-инфекции. СПИД развивается в следующих случаях: если ВИЧ-положительные люди не имели доступа к лечению; если поздно был поставлен диагноз; если лечение оказалось неэффективным. При успешном лечении заболевание приобретает хронический характер, и ВИЧ-инфекция не переходит в стадию СПИДа.

В современной международной практике вместо термина «СПИД» принято использовать термины «поздняя стадия ВИЧ-инфекции» или «продвинутая стадия ВИЧ-инфекции».

**Можно ли оценить состояние здоровья ВИЧ-инфицированного человека?**

Да. Оценить состояние здоровья при ВИЧ-инфекции можно по результатам врачебного осмотра и анализа крови. При исследовании крови определяются два основных показателя: вирусная нагрузка и количество клеток CD4. Данные о вирусной нагрузке и количестве CD4 содержат до 95% необходимой информации о течении ВИЧ-инфекции, эффективности лечения и состоянии здоровья ВИЧ-инфицированного человека.

**Что такое CD4?**

CD4 — это клетки иммунной системы человека, участвующие в защите организма от вирусов и бактерий. ВИЧ, попадая в организм, атакует их и затем использует как «фабрики» по производству себе подобных.

По количеству клеток CD4 судят о состоянии иммунной системы.

**Что такое вирусная нагрузка?**

Вирусная нагрузка — это количество вируса в единице объема крови (мм3).

**Можно ли измерить вирусную нагрузку?**

Да. При помощи специального теста, который определяет количество ВИЧ в единице объема крови. Этот тест необходим, чтобы принять правильное решение о начале лечения, а после начала лечения — чтобы проверить, насколько эффективно действуют лекарственные препараты.

**Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию?**

Нет. ВИЧ-инфекцию вылечить нельзя. Однако существующие противовирусные препараты позволяют остановить развитие ВИЧ-инфекции и тем самым продлить жизнь ВИЧ-положительного человека на долгие годы, сохраняя хорошее самочувствие.

**Действительно ли АРВ-терапия эффективна?**

Да! Во всех странах, где используется АРВ-терапия, смертность и заболеваемость, связанные с ВИЧ-инфекцией, значительно снизились.

Препараты эффективны для женщин, мужчин и детей. Они действуют независимо от того, как человек заразился ВИЧ-инфекцией: в результате сексуального контакта, употребления инъекционных наркотиков или при переливании крови.

**В чем заключается основная цель лечения?**

Основная цель лечения — уменьшить количество ВИЧ в крови человека.

В 1мл крови ВИЧ-положительного человека содержатся тысячи, а иногда даже миллионы копий (частиц) вируса. Основная цель лечения — сократить это число до неопределяемого уровня — ниже 50 копий на 1 мл.

**Каждому ли ВИЧ-позитивному человеку необходимо лечение?**

Лечение необходимо большинству ВИЧ-позитивных людей, но время, когда его следует начинать, значительно различается и зависит от многих факторов. Один из основных заключается в том, что ВИЧ-инфекция переходит в стадию СПИДа с разной скоростью: у одних это происходит быстрее, у других — медленнее.

**Что такое «приверженность лечению» и почему она так важна?**

Приверженность лечению — это прием препаратов в точном соответствии с предписаниями врача: в определенное время, при соблюдении рекомендуемого режима питания, распорядка дня и т. д. От степени соблюдения приверженности зависит успешность лечения.

**Что такое резистентность?**

Резистентность — это устойчивость вируса к воздействию лекарственного препарата. Следствие резистентности — отсутствие ожидаемого эффекта от лечения.

Кросс-резистентность или перекрестная резистентность — это способность вируса не поддаваться воздействию целой группы лекарственных препаратов одного класса.

Человек может быть инфицированным вирусом, который уже имеет устойчивость к некоторым или ко всем препаратам.

Наиболее частой причиной развития резистентности является несоблюдение режима приема препаратов (низкая степень приверженности лечению).

**Побочные эффекты**

Побочные эффекты — это нежелательные реакции, которые возникают вследствие воздействия лекарственных препаратов на организм человека. В случае АРВ-терапии наиболее распространенными побочными эффектами являются тошнота и диарея. Они обычно проходят после первых нескольких дней или недель приема препаратов. Справиться с побочными эффектами можно при помощи лекарств от диареи и тошноты.

**Когда начинать лечение?**

Наличие ВИЧ-инфекции не предполагает сиюминутного начала терапии. Вопрос о ее необходимости и целесообразности предварительно нужно обсудить с врачом. Решение всегда принимается совместно на основании результатов анализов и клинических проявлений заболевания.

**Как долго следует принимать препараты?**

Препараты антиретровирусной терапии необходимо принимать непрерывно на протяжении всей жизни.

Прерывать прием даже на короткое время **не рекомендуется**. Количество ВИЧ в крови — вирусная нагрузка — может очень быстро увеличиться до прежнего уровня. Каждый перерыв в лечении влечет за собой риск развития резистентности.

**Правда ли, что ВИЧ-положительная женщина может родить здорового ребенка?**

Да. Если ВИЧ-положительная женщина будет принимать профилактическую антиретровирусную терапию в течение беременности и в родах, риск передачи вируса ребенку составит менее 2%. Без применения профилактических мероприятий (которые включают, помимо АРВ-препаратов, кесарево сечение и отказ от грудного вскармливания) риск передачи ВИЧ от матери ребенку составляет 25–40%.

**Правда ли, что человек с неопределяемым уровнем вирусной нагрузки является менее опасным в отношении передачи вируса своему партнеру?**

Да. Чем выше вирусная нагрузка, тем больше вероятность передачи ВИЧ своему партнеру. Значительное снижение количества вируса (до неопределяемого уровня) в случае успешного лечения уменьшает вероятность инфицирования полового партнера.

Врач-эпидемиолог проф.отдела

Мангистауского областного центра СПИД Синельникова Н.Н. 14.09.2016г.