**ВИЧ-инфекция и ее профилактика**

ВИЧ-инфекция, подобно пожару, охватила сейчас почти все континенты. За необычайно короткое время она стала проблемой номер один для медицины.

Основные понятия:

**ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)** – возбудитель ВИЧ-инфекции и СПИДа.

**ВИЧ-инфекция** – инфекционное заболевание, причиной которого является ВИЧ, а исходом – СПИД

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека поражается настолько, что становится неспособной сопротивляться любым видам инфекции. Любая инфекция, даже самая безобидная, способна привести к тяжелому заболеванию и летальному исходу.

В 1982 году был сформулирован диагноз СПИД, однако причины его возникновения установлены не были. В 1983 году впервые был выделен ВИЧ из культуры клеток больного человека. В 1984 году было установлено, что ВИЧ является причиной СПИДа. В 1985 году был разработан метод диагностики ВИЧ-инфекции при помощи иммуноферментного анализа (ИФА), определяющего антитела к ВИЧ в крови. В 1987 году первый случай ВИЧ-инфекции зарегистрирован в Казахстане.

**Вирус иммунодефицита человека.**

От момента заражения до появления первых признаков заболевания и тем более до развития СПИДа проходит большой период времени, иногда несколько лет. У половины ВИЧ-инфицированных бессимптомный период составляет около 10 лет.

При попадании в кровь ВИЧ избирательно прикрепляется к клеткам крови, ответственным за иммунитет, что обусловлено наличием на поверхности этих клеток специфических молекул CD 4, которые распознает ВИЧ. Внутри этих клеток ВИЧ активно размножается и еще до формирования какого-либо иммунного ответа, быстро распространяется по всему организму. В первую очередь поражает лимфоузлы, поскольку там содержится большое количество иммунных клеток.

При прогрессировании заболевания ВИЧ приводит к поражению все большего количества иммунных клеток – лимфоцитов CD 4, количество которых постепенно снижается, достигая в конечном итоге критического числа, что можно считать началом СПИДа.

Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией

1. При половом контакте.

Половой путь – самый распространенный во всем мире путь передачи ВИЧ-инфекции. Сперма содержит большое количество ВИЧ. Риск передачи ВИЧ увеличивается при сопутствующих инфекциях, передающихся половым путем. ВИЧ обнаруживается также в отделяемом влагалища и шейки матки.

Почему гомосексуалисты болеют чаще?

При анальных половых сношениях риск передачи вируса из спермы через тонкую слизистую оболочку прямой кишки крайне высок. Кроме того, при анальном сексе повышается риск травмирования слизистой прямой кишки, а значит, образования прямого контакта с кровью.

2. При использовании одних шприцев или игл среди инъекционных наркоманов.

3. При переливании крови и ее компонентов.

ВИЧ может содержаться в препаратах донорской крови, свежезамороженной плазме, тромбоцитарной массе, препаратах факторов свертывания. Переливание инфицированной крови в 90-100% случаев приводит к инфицированию.

4. От матери ребенку. Заражение плода может происходить во время беременности – вирус способен проникать через плаценту; а также во время родов. Риск зависит от качества медицинского наблюдения и лечения матери во время беременности, состояния здоровья матери и стадии ВИЧ-инфекции.

Кроме того, существует явный риск заражения при кормлении грудью. Вирус обнаружен в молозиве и грудном молоке ВИЧ-инфицированных женщин. Поэтому ВИЧ-инфекция является противопоказанием для кормления грудью.

5. От больных медицинскому персоналу и наоборот. Риск заражения при ранении острыми предметами, загрязненными кровью ВИЧ-инфицированных, составляет около 0,3%. Риск при попадании на слизистую и поврежденную кожу инфицированной крови еще ниже.

**Как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией.**

Если в Вашем окружении есть ВИЧ-инфицированный человек, необходимо помнить, что нельзя заразится ВИЧ при:

- кашле и чихании;

- рукопожатии;

- объятиях и поцелуях;

- употреблении общей еды или напитков;

- в бассейнах, банях, саунах;

- через укусы кровососущих насекомых и животных, т.к. ВИЧ – это вирус только человеческий;

- в слюне и других биологических жидкостях содержится слишком малое количество вируса, которое не способно привести к инфицированию. Риск заражения имеет место, если биологические жидкости (слюна, пот, слезы, моча, кал) содержат кровь.

**Профилактика ВИЧ.**

К сожалению, к настоящему времени не разработано эффективной вакцины против ВИЧ. Пока профилактика заражения ВИЧ сводится лишь к общим мерам профилактики:

1. Безопасный секс. Использование презервативов помогает избежать заражения, однако даже при правильном использовании презерватива он никогда не защищает на 100%.

2. Иметь только одного хранящего верность полового партнера. Если половые партнеры хотят быть уверенными в отсутствии риска заражения, они оба должны обследоваться на ВИЧ.

3. Отказ от употребления наркотиков. Если справится с пристрастием невозможно, необходимо использовать только новые одноразовые иглы и никогда не использовать общие иглы или шприцы

4. ВИЧ-инфицированные матери должны избегать кормления грудью.

Заведующий эпидемиологическим отделом Мангистауского областного центра по профилактике и борьбе с синдромом приобретенного иммунодефицита (МОЦ СПИД) Кудайбергенов А. А.