**Хламидиоз, профилактика хламидиоза.**

**Хламидиоз** – наиболее часто встречающееся урогенитальное заболевания, которое может вызвать длительное воспаление с осложнениями, поражая также конъюнктиву и суставы. В мире в год регистрируется более 4 млн. случаев заболевания. В 25-55% случаев вызывает негонококковый уретрит у мужчин.

Хламидии – небольшие грамотрицательные бактерии, обязательные внутриклеточные паразиты, представляющих собой колонии хламидий. У человека урогенитальный хламидиоз вызывают бактерии Chlamydia trаchomatis. Источником инфекции является больной человек. Заболевание передается половым или бытовым путем от больного с бессимптомной формой инфекции. Дети инфицируется от больной матери через плаценту или при прохождении через родовые пути во время родов. В организме инфекция распространяется в основном контактным путем, не может и генерализоваться, распространяясь лимфогенно или гематогенно.

**Клиника**. Воспаление мочеполовых путей клинически мало отличается от подострого или хронического воспаления, вызванного гонореей. Обычно отмечаются неприятные ощущения в уретре, чувство жжения или зуд. Отверстия уретре слегка гиперемировано, отечно, отмечается незначительное слизистое выделение. Для женщин характерно тоже воспаление шейки матки и канала шейки матки.

**Диагностика.** Бактериоскопический метод. В мазках, полученных из уретры или шейки матки, окрашенных по Романовскому-Гимзе, ищут колонии хламидий.

Существуют бактериологический метод, иммуносерологические методы, тесты иммуноферментного анализа, молекулярно-биологические методы (ПЦР, диагностика с помощью ДНК–зондов).

При **лечении** неосложненного хламидиоза нижних отделов мочеполовых органов используется в основном этиотропная антибактериальная монотерапия. При хламидиозе верхних отделов мочеполовой системы, органов малого таза и других органов назначают комплексную терапию, куда помимо этиотропной антибиотикотерапии входят неспецифическая иммунная терапия, физиотерапия и т.

Несвоевременное диагностика и лечение нередко приводит к необратимым последствием, как бесплодия, хроническое поражение суставов, уретроокулосиновиальный синдром.

**Как избежать заболевания?**

Используйте презерватив при каждом сексуальном контакте! А также соблюдайте меры личной гигиены, будьте осторожны при посещении саун/бань/бассейнов, не разрешайте одевать/мерить ваше нижнее белье друзьям/подругам, будьте разборчивы в сексуальных контактах.

Регулярно проходить обследование у врача.

Избегать случайных половых контактов со случайными партнёрами.

Не вступать в половые контакты с партнером, у которого есть видимые проявления заболевания.

Помни! Что самой надежный способ защиты от ИППП – это постоянный любимый и единственный половой партнер!

Врач дерматовенеролог МОЦ СПИД Чотбаева Д.Б.