**Общие симптомы ВИЧ инфекции**

ВИЧ инфекция очень «коварна». Связано это с тем, что внедрение в человеческий организм вируса иммунодефицита и его размножение, чаще всего, не вызывает никаких симптомов ВИЧ инфицирования. Прохождение теста на ВИЧ - единственный надежный способ определить ВИЧ - статус человека.

После инфицирования, только в некоторых случаях присутствуют симптомы ВИЧ, а именно в период острой фазы ВИЧ инфекции. Первые симптомы ВИЧ инфекции скрытые. Например, у человека может повыситься температура до 37,5 — 38 через несколько недель после заражения ВИЧ, иногда возникает неприятное ощущение в ротовой полости, боли при глотании, беспричинное потеря веса (10 и более кг), нередко бывает понос, появляются красные пятна на коже. Кожные проявления:

* Пятна, пузырьки, белесоватый налет, который легко удаляется ватным тампоном - вызван молочницей или кандидозом;
* Себорейный дерматит - воспаление кожи, когда ее поверхность покрыта отмершими чешуйками;
* Отрубевидный лишай - небольшие пятна коричневатого цвета, которые усеивают всю поверхность кожи;
* Хроническая вегетирующая пиодермия - воспаление кожи стафилококкового происхождения - на коже наблюдается много прыщей и гнойничков;
* Саркома Копоши;
* Опоясывающий лишай, у молодых людей.

Больные часто не обращают внимания на проявление аналогичных симптомов ВИЧ инфекции, принимая их за признаки незначительного отравления или простуды. Их трудно отличить от симптомов гриппа или обычной простуды. Тем более, что эти первичные симптомы ВИЧ инфекции довольно быстро исчезают и бывают не у всех заразившихся. Однако, в том случае если симптомы действительно были вызваны ВИЧ инфекцией, их исчезновение может означать только то, что инфекция развивается дальше.

Совершенно незаметным присутствие ВИЧ инфекции в организме может быть в течение 10—12 лет: такое время, как правило, при отсутствии лечения приводит от момента заражения ВИЧ до развития СПИДа.

Иногда ВИЧ инфекция дает о себе знать такими почти незаметными признаками, как увеличение лимфатических узлов: над ключицей, в подмышечных впадинах, в паху, на задней стороне шеи, иногда на передней стороне шеи. Необходимо, в таком случае, провериться не только на заболевания, которые сопровождаются увеличением лимфоузлов, но и провериться на ВИЧ инфекцию.

Первые признаки СПИДа появляются у ВИЧ инфицированного человека, по мере развития ВИЧ инфекции и ослабления иммунной системы больного - это болезни, которые легко излечиваются или проходят сами у здоровых людей. Тяжелые последствия вызывают именно эти постоянно возникающие болезни: цитомегаловирусная инфекция, герпес, пневмония, туберкулез, и др. инфекции, которые называются оппортунистическими. Эту стадию развития ВИЧ инфекции называют - синдромом приобретенного иммунодефицита, то есть СПИДом. К смертельно опасному состоянию может привести на этой стадии любая инфекция, которая перерождается в тяжелые болезни, из-за чего больной иногда не может сам вставать и выполнять даже элементарные самостоятельные действия. За таким больным уход обычно осуществляется родными в домашних условиях.

На данном этапе времени речь не идет об излечивании ВИЧ инфекции, но вовремя поставленный диагноз, грамотное и своевременное лечение ВИЧ может на определительно долгий срок отодвинуть перерождение ВИЧ инфекции к заболеванию СПИД, а значит, сохранить качество жизни и саму жизнь больному.

Необходимо отметить, что ВИЧ инфекция достаточно часто может сочетаться с другими заболеваниями инфекционного характера, передающимися половым путем. В таких случаях повышается как опасность развития СПИДа, так и угроза для жизни больного, вызванная наличием в организме сопутствующих инфекций. Большой проблемой медицины являются такие объединения ВИЧ и других патологий.

Врач эпидемиолог кабинета анонимного тестирования и психосоциального консультирования по ВИЧ/СПИДу на базе Мунайлинской районной полклиники Аманжолова Г.К.