**Парентеральные инфекции и профилактика**

Растет заболеваемость хроническими гепатитами В и С и, несмотря на разработку вакцин против гепатитов А и В и сокращение количества больных острым вирусным гепатитом, успокаиваться рано. Сочетание гепатита с ВИЧ-инфекцией делает проблему еще более актуальной. В последние годы ест прирост вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции, увеличивается процент женщин с ВИЧ детородного возраста. С одной стороны, увеличивается продолжительность жизни людей с ВИЧ благодаря адекватному лечению, с другой – все больше пациентов, которые были инфицированы 10 и более лет назад, умирают от СПИДа. Сегодня вирусные гепатиты и ВИЧ стали проблемой не только врача и пациента, но и государства, которое направляет огромные денежные потоки на лечение и профилактику этих заболеваний. Кроме того, ВИЧ-инфекция и вирусные гепатиты влияют друг на друга, и из-за этого течение каждого из этих заболеваний в организме меняется. Возникают также дополнительные сложности, касающиеся лечения

Пути передачи ВИЧ-инфекции и вирусов гепатита В и С (ВГВ и ВГС) очень схожи, поэтому во всем мире две эпидемии имеют место одновременно. Вирусные гепатиты В, С и ВИЧ-инфекция передаются:

- парентеральным путем (через кровь: при внутривенном потреблении наркотиков, переливании крови, контакте с кровью в быту);

- при половых контактах;

- вертикальным путем: от матери ребенку.

**Как не заразиться при половом контакте?** Вирус гепатита В активно передается половым путем, риск заражения вирусом гепатита С при половом контакте меньший. Риск заражения выше при наличии воспалительных заболеваний половых органов (даже незаметных, что часто бывает у женщин), при травматизации слизистой половых органов, при анальном сексе. Риск инфицирования несколько выше для женщины, чем для мужчины. При оральном сексе также существует опасность заражения. При случайных половых контактах или контактах необходимо использовать презервативы.

**Как не заразиться в быту, от члена семьи?** Иногда регистрируется бытовая передача, связанная с попаданием микрочастиц крови через бритвенные, маникюрные принадлежности, зубные щетки и расчески. Поэтому у людей, инфицированных вирусами В или С, должны быть индивидуальные предметы личной гигиены.

**Как не заразиться при введении наркотиков?** Не употребляйте наркотики!  Внутривенное использование наркотиков максимально опасно, так как любое нестерильное оборудование для инъекции может иметь невидимые частички крови носителей вирусов гепатита. Если Вы принимаете наркотики, то помните, что менее опасно пользоваться новыми шприцами и иглами.

**Как не заразить матери своего ребенка?** Вирусы гепатита В и С могут передаваться от матери ребенку в период беременности и родов (гепатит С — в 5% случаев, гепатит В — чаще). Дети, родившиеся от зараженных гепатитами матерей, должны наблюдаться у врача около полутора лет. Против гепатита В все дети в роддоме получают защитную вакцинацию.

**Можно ли заразиться в больнице?** Очень редко. В настоящее время вся кровь, используемая в медицине, проходит обязательное тестирование на наличие вирусов В и С.

**Можно ли заразиться несколькими вирусами сразу?** Гепатиты В, С и ВИЧ-инфекция имеют общие пути передачи, поэтому при рискованном поведении один и тот же человек может заразиться всеми этими инфекциями.

**Где можно обследоваться на гепатиты?** Сдать анализы на наличие вирусов гепатита можно в любой поликлинике после консультации у участкового терапевта или инфекциониста. Консультация позволит врачу определить, насколько высока Ваша степень риска заражения, в какие сроки нужно провести анализ (и нужен ли повторный анализ через некоторое время), а также вместе с Вами обсудить, как можно избежать риска инфицирования в дальнейшим.

Помощник врача эпидемиолога Боздакбаева Р.О