**Жауапты мінез-құлық – АИТВ/ЖИТС-тан қорғану**

Мақсаты: мектеп оқушыларына талқыланып отырған проблемаға қатыстылығы бойынша білім беру және өзінің адамгершілік қағидатын тиянақты айқындауға көмек беру; өмірі мен денсаулығы үшін ақталмайтын тәуекелге байланысты, мінез-құлқының түрін болдырмау қажеттілігіне сенімін қалыптастыру.

**ЖИТС пен АИТВ сөздері барша адамға таныс**

Алайда, бұның өзі не екенін және осылардың арасындағы айырмашылықтың қандай екендігін екінің бірі біле бермейді. АИТВ – бұл адамның иммун тапшылығы вирусы. АИТВ жұқтырғаннан кейін, жұқтырылған адамның өміріне ұзақ уақыт бойына қауіпсіз болады және өзі ешқандай белгі бермейді. Организм бастапқыда вирустың әсеріне ойдағыдай қарсылық танытады, және осы күш сынасуы бірнеше жылға созылады. Алайда, вирус иммундық жүйенің едәуір бөлігін бұза алған кезінде, қарсы тұратын жүйе өз функцияларын орындауын тоқтатады, және адамдардың көпшілігіне қауіпсіз, инфекциялардан адамға ауыр аурулар мен өлім қаупі төнеді. Осы АИТВ-инфекциясының соңғы фазасын ЖИТС – жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы деп атайды. ЖИТС індетінің басталғанына көп болмаса да, осы ауруды туғызатын тұмау, гепатит вирусы және т.с. секілді оның вирусы, вирустарды ашу ғылымындағы барлық басқаларынан өте жақсы зерттелді. АИТВ-инфекциясымен қалай жұқтыруға және жұқтырмауға болатындығы толық шынайылығымен белгілі, және осы білімдер көп жылғы практикалық тәжірибемен расталып отыр. Соған қарамастан, бұл індеттің таралуы жалғасуда, себебі адамдардың барлығында бірдей, инфекцияның қалай берілетіндігі және одан қалай қорғанатыны жайында шынайы ақпарат бола бермейді. Осындай ақпарат қолында бар адамның өзінде, АИТВ жұқтыру қаупін толық болдырмау үшін, өзінің мінез-құлқын және өмір сүру жағдайын өзгертуге барлық уақытта бірдей мүмкіншілігі бола бермейді.

**АИТВ-ны қалай жұқтырады?**

Бақытымызға қарай, АИТВ ауа, қол алысу, сүйісу арқылы берілмейді. Ыдыстар, киімдер, ванна, әжетхана, жүзу бассейні және т. б. секілділер де, маса мен басқа да қансорғыш насекомдардың шаққаны тәрізді тіптен қауіпсіз болады. АИТВ-ны, тек белгілі бір жағдайда ғана, атап айтқанда: егер жұқтырылмаған адамның қанына не шырышты қабықшасына жұқтырылған қан, ұрық, қынаптық бөлініс не ана сүті келіп түскен жағдайда ғана жұқтырады.

**Бұл қашан болуы мүмкін?**

* Жыныстық қатынас кезінде;
* Тексерілмеген қанды құю және залалсыздандырылмаған құралдармен медициналық амалдар жасау кезінде;
* Инъекциялық есірткі тұтыну кезінде - жұқтыру, ортақ шприц арқылы ғана емес, сонымен бірге ыдыс арқылы да жұғуы мүмкін;
* Жүктілігі, босануы, баланы емшекпен емізуі кезінде.

ЖИТС МОО педагогы Ы.Т. Қоджабергенова.