**Антиретровирусная терапия**

**Антиретровирусная терапия (АРТ)** – это терапия, используемая для лечения ВИЧ инфекции, целью которой является полное подавление активности вируса иммунодефицита человека.

В настоящее время существуют препараты, которые останавливают размножение вируса и дают возможность иммунной системе восстановиться. Их более 20, часто применяемые это зидовудин, ламивудин, невирапин, стокрин и другие. Эти лекарства хорошо действуют только при строгом соблюдении режима их приема. Прием АРТ препаратов в определенной комбинации и строго по времени обеспечивает контроль над ВИЧ. Вирус остается в организме человека, но его размножение блокируется. Пациенту настоятельно рекомендуется применять три препарата ежедневно и постоянно, как назначил врач и самому ничего не менять. Во время лечения могут появиться нежелательные действия лекарств, такие как тошнота, жидкий стул, боли в животе. Но эти симптомы пройдут в течение дней и лечение при этом нельзя прерывать. При своевременном обращении врач поможет откорректировать лечение. Самовольное прерываний лечений могут привести к развитию устойчивости вируса к лекарствам, и лечение не будет эффективным.

Соблюдать режим приема – это значит принимать лекарства точно, как назначено врачом. Пропуск одной или двух доз в неделю сильно снижает эффективность лечения. Только при определенной концентрации АРВ – препаратов в организме, они способны блокировать размножение ВИЧ. Снижение концентрации препаратов обеспечивает активацию вируса, он «просыпается» и снова начинает размножаться в клетках СД4, повреждая их.

Заведующая диспансерным отделом МОЦ СПИД Жиенгалиева А.Т.