**Профилактика ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков (ПИН)**

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита.

С момента заражения до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет. Это зависит от человека когда он заражен, в системе иммунности и в каких условиях живет он. Например: большинство потребителей верховно занимают место угрозы заражения наркотики. Зная применяют нужные средства одним и тем же шприцом (ложки, игл, шприц). Вот так человек не знает как заразился СПИДом. Все заразные болезни передаются через кровь.

Применять наркотики инъекционным способом очень опасно.

1. Если вы принимаете наркотики, постарайтесь останавливать принимать.
2. Если не можете отказаться последуйте по этим правилам.
3. Используйте новый шприц с новой иголкой (1 раз стилизированный).
4. Ни применяйте средства, которые применили люди.
5. Вирус не только в иголках, но возможно и в других использованных средствах.
6. Не кому не давайте средства.
7. Кипятите средства 20 минут или можно обезвреживать через 3 % дезинфекционный раствор.
8. Никогда не оставляйте наркотики на улицах, на лестницах, во дворах и др.
9. При половых отношениях применяйте презервативы.
10. Если вы сомневаетесь в себе, то вы можете обращаться в «центр СПИД пункт доверия» и можете бесплатно сдать кровь в 204 кабинете.

Медсестра ПД М. Утесинова