**Есірткі тұтынушылары арасында ЖИТС-тің алдын-алу**

ЖИТС - дегеніміз жұқтырылған иммунтапшылығы синдромы.

ЖИТС-тің дамуына дейін 5-тен 15 жылға дейін жеткілікті көп уақыт өту мүмкін. Ол адамның қашан жұқтырылғанына, оның иммундық жүйесіне, қандай өмір салтын сүруіне байланысты. Мысалы: Есірткі тұтынушылардың көпшілігі жұқтыру қаупінен жоғарғы орын алады. Бірақ, солай екенін біле тұра бір шприц арқылы және керекті құралдарын (қасықтарды, инелерді, шприцтерді) бірге қолданады. Осылайша өзіне ЖИТС-ті қалай жұқтырып алғанын білмейді. Барлық жұқпалы ауралар қан арқылы жұғады.

Есірткіні инъекциялық әдіспен қолдану өте қауіпті.

1. Сіз есірткіні тұтатын болсаңыз, есірткіні тоқтатуға тырысып көріңіз.
2. Егерде бас тарта алмасаңыз мына ережені сақтаңыз.
3. Жаңа шприцті жаңа инесімен қолданыңыз. (1 рет стирильді).
4. Бөтен адамдар қолданған құралдарды қолданбаңыз.
5. Вирус тек инеде емес, сол қолданған құралдардада болуы мүмкін.
6. Ешкімге құралдарды бермеңіз.
7. Құралдарды 20 минут қайнату арқылы немесе 3 % дезертінді ерітіндісі арқылы залалсыздандыруға болады.
8. Ешуақытта қанның және есірткі бар шприцтерді көшеде, баспалдақтарда, аулаларда т.б. жерлерде қалдырмаңыз.
9. Жыныстық қатынас кезінде мүшеқап қолданыңыз.
10. Өзіңізді күмәнданған жағдайда «ЖИТС орталығы алдын-алу сақтану Сенім пунктіне» 204 кабинетке келіп ақысыз қан тапсыруға болады.

Сенім пунктінің медбикесі Утесинова М.К.