**АИТВ/ЖИТС-тың тіршілік ету қауіпсіздігінің негіздері.**

АИТВ/ЖИТС проблемасы жайлы айтқанда, адамдар көбінесе: АИТВ және ЖИТС – бұл өзара байланысты құбылыс болуына қарамастан, әр түрлі екендігі жөніндегі маңызды тұсын ескермейді. ЖИТС – бұл адамның иммун тапшылығы вирусынан (АИТВ) туындайтын, хал-жай екендігін ұғынуымыз керек. Осы секілді проблеманы қозғай отырып, АИТВ/ЖИТС туралы айта кету орынды болмақ. АИТВ-сы оң кез-келген адам жайында ол «ЖИТС-пен ауырады» деп айту тіптен жөн болмас еді. Антиретровирусты терапияның жасап шығарылуымен, адамдар белгілі бір жағдайда 10 жылға дейін және одан да көп өмір сүретін, АИТВ-инфекциясы созылмалы ауруға айналды. Бұл орайда ауруды қант диабетіне теңестіруге болады: адам қанында вирустың дамуын тежеу үшін, күніне үш-төрт таблеткадан екі рет қабылдайды, ал қант диабетімен ауыратын науқас қанттың жай-күйін бақылауы үшін, инсулин екпесін алады. Сондықтан да ағымдағы жағдаят астарында АИТВ-инфекциясы жайында мейлінше дұрыс айтылуы тиіс, себебі елімізде адамдардың аз бөлігі ЖИТС- сатысына жетісетін болса, адамдардың едәуір бөлігі АИТВ-оңға айналуда. Қазіргі кезде осы аурудың және оны туындататын вирустың жеткілікті түрде зерделенген кезінде, әлі күнге дейін ЖИТС-ке ұшырамастан, 15 және 20 жыл өмір сүретін АИТВ-мен өмір сүретін белгілі адамдар осы терминмен келісуде. Емделмесе адам ЖИТС-тың салдарынан өлуі мүмкін, дегенмен емделуді тіптен қажет етпестен, ағзасында АИТВ-мен жылдар бойына өмір сүруі де мүмкін.

ЖИТС алғаш рет 1981 жылы тіркелген. Қазіргі кезде АИТВ-жұқтырылған және ЖИТС-пен ауыратын науқастар тіркелмеген бірде - бір ел жоқ. Бойында ЖИТС анықталған адамдар саны ұдайы өсуде. Қазіргі уақытта дүние жүзінде 33 миллион адам АИТВ вирусын жұқтырған. Күн сайын 5 700 адам ЖИТС диагнозымен өлімге ұшырауда. Осы ауру анықталған кезден бері дүние жүзінде қазірдің өзінде 20 миллионнан астам адам өлген.

**ЖИТС және АИТВ деген не?**

ЖИТС – Жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы. Синдром – бұл ауру – симптомдарының белгілі бір айқындалған белгілерінің жиынтығы. ЖИТС АИТВ-инфекциясын жұқтырған адамдарда дамиды және аурудаың соңғы сатысы болып табылады.

АИТВ – Адамның Иммун Тапшылығы Вирусы. Ол адам денесіндегі әр түрлі жасушаларды, алайда бірінші кезекте – иммун жүйесінің жасушалары – Т- лимфоцитті зақымдайды. АИТВ жұқтырған адамдар «АИТВ-жұқтырылған» деп аталады.

АИТВ –жұқтырылған мен ЖИТС-пен ауыратын науқас – бірдей емес. Адамдардың көпшілігі осы екі ұғымды шатастырады. АИТВ жұқтырған кезінен бастап ЖИТС дамығанға дейін 5 жылдан 15 жылға дейін уақыт өтуі мүмкін, яғни әр жекелеген жағдайда мезгілі әр түрлі болады. Әзірше ауру ЖИТС-тың сатысына өте қоймаған, жұқтырылған адам өзін жақсы сезінуі, дені сау , тіпті оның жұқтыруына және бұл олрайда вирусты басқа адамдарға беруіне сезік келмейтіндей көрінуі мүмкін.

**АИТВ ЖИТС сатысына қалай өтеді?**

АИТВ иммун жүйесінің жасушалары – Т- лимфоцитті бұзады. Бұл үдеріс ұдайы түрде өтеді, алайда нәтижесінде иммун жүйесі кез-келген ауруға қарсы әсермен күресе алмайтын кезде, иммун тапшылығына әкеледі, және адамның денсаулығында елеулі проблема пайда болады. Өкпе қабынуы, қатерлі ісік, қалтыраудың (безгектің) әр түрлі нысандары, басқа да елеулі аурулар дамуы мүмкін. Бұл мезгілде адам өз салмағының 10% және одан да көбін жоғалтуы, және ұдайы жоғары температурасы (бір айдан астам уақытта), созылмалы шаршағандық, лимфатикалық жолдарының ұлғаюы мен кіші дәретінің ұзаққа созылуы мүмкін. Бұдан кейін ағзаның қарсылық ету төзімділігі түпкілікті жоғалатын кез келеді, ал ауру соншалықты асқынады да адамды өлімге ұшыратады. ЖИТС әу бастан денсаулығы нашар адамдардың бойында тез дамиды. Сонымен бірге осыған темекі тарту, алкогол ішімдігін ішу, есірткі тұтыну, нашар тамақтану мен күйзелу теріс әсер етеді.

**АИТВ вирустарының қанша түрлері бар?**

Вирустардың 2 тұрпаты бар: АИТВ-1 және АИТВ-2.

АИТВ-2 – АИТВ-1-ге қарағанда аз таралған және негізінен Батыс Африкада таралған. ЖИТС АИТВ-2 инфекциясы бар болған жағдайда, баяу дамуы мүмкін. Адамдардың бір мезгілде АИТВ-1-мен АИТВ-2-нің вирустарын жұқтырған оқиғалары да болған.

**АИТВ қайдан пайда болған?**

АИТВ-ның пайда болуы жайында көптеген, кейде баектен ОББ арнайы зертханасында осы вирусты алынғанынан бастап оны африка елдерінен тасымалдап әкелгені жайындағы жұмбақ тарихқа дейінгі ақылға сиымсыз ақпарат бар. Ғалымдар әлі күнге дейін бір ортақ пікірге келе қойған жоқ. АИТВ ғасырлар бойына ешбір залалсыз күйінде болуы, тек соңғы кезде ғана агрессиялық күйге көшуі мүмкін. Зерттеушілердің көпшілігі, адамның иммун тапшылығы вирусы АИТВ-1, АИТВ-2 - өзі, негізінен маймылдың иммун тапшылығы вирусы – МИТВ ұқсас келеді деген пікірде. Адамдар бастапқыда маймылмен тікелей байланыс жасау нәтижесінде жұқтырған, ал кейін вирус адамның ағзасында өзінің жаңа қасиетіне ие болып дамыған деген болжам кең таралған. Осы теорияға қарсылық та бар, алайда адамдар көптеген жылдар бойына маймылдарды аулағаны, шаншудан не тырнап алудан болады деп жорамалдау бұл пікірге сай келмейді. 1959 жылдан бері қанның сирек сынамасынан АИТВ-ға дене қарсылығы анықталғанына қарамастан, АИТВ-инфекциясымен аурудың алғашқы оқиғасы, өткен ғасырдың 80-ші жылдарана жатады. АИТВ ерте кезден бері бар, алайда ол барлық уақытта бірдей қауіпті емес деп пайымдауға негіз бар.

ЖИТС МОО ШЖҚ МКК Аға мейірбикесі Р.Д.Мендалиева