**Основы безопасности жизнедеятельности**

**ВИЧ/СПИДа.**

Говоря о проблеме ВИЧ/СПИДа, люди часто упускают важную деталь: ВИЧ и СПИД – это разные, пусть и  взаимосвязанные явления. Надо понимать, что СПИД – это состояние, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Называя проблему как таковую, правильнее говорить о ВИЧ/СПИДе. И уж совсем неверно говорить о любом ВИЧ-положительном человеке, что он «болен СПИДом».

 С разработкой антиретровирусной терапии ВИЧ-инфекция стала хроническим заболеванием, с которым люди в определенных случаях могут жить до 10 лет и более. В этом смысле заболевание можно приравнять к сахарному диабету: человек принимает два раза в день по три-четыре таблетки, чтобы сдерживать развитие вируса в крови, а диабетик получает инъекцию инсулина, чтобы контролировать состояние сахара.
Поэтому в контексте текущей ситуации более правильно говорить о ВИЧ-инфекции: ведь все меньше людей достигают стадии СПИДа, но все больше людей в нашей стране становятся ВИЧ-положительными. Сейчас, когда заболевание и вызывающий его вирус достаточно изучены, когда известны люди, живущие с ВИЧ и 15 и 20 лет и до сих пор не столкнувшиеся со СПИДом, не разделять эти термины нельзя.  Без лечения человек может умереть от последствий СПИДа, но жить с ВИЧ в организме, совершенно не нуждаясь в лечении, он может годами.

 Впервые **СПИД** был зарегистрирован в 1981 году. Сейчас нет ни одной страны, где не было бы зарегистрировано ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом.
 Число людей, у которых обнаруживается **СПИД**, постоянно растёт. В настоящее время в мире белее 33 миллионов человек заражены вирусом ВИЧ. Ежедневно умирает 5700 человек с диагнозом СПИД. В мире умерло уже свыше 20 миллионов человек с момента выявления этой болезни.

**Что такое СПИД и ВИЧ?**

СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита. Синдром – это совокупность определенных признаков болезни – симптомов. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией и является последней стадией болезни.

 ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека. Он поражает разные клетки тела человека, но в первую очередь – клетки иммунной системы – Т- лимфоциты. Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-инфицированными».

 ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом – не одно и то же. Многие путают эти два понятия. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет, т.е. время различно в каждом отдельном случае. Пока болезнь не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен и при этом может передать этот вирус другим.

**Как ВИЧ переходит в стадию СПИДа?**

 ВИЧ разрушает клетки иммунной системы – Т-лимфоциты. Этот процесс происходит постоянно, но в итоге приводит к иммунодефициту, когда иммунная система не может эффективно бороться с любыми заболеваниями, и у человека появляются серьезные проблемы со здоровьем. Могут развиться пневмония, рак, различные формы лихорадки, другие серьезные заболевания. В это время человек может потерять в весе 10% и более, иметь   постоянно повышенную температуру тела (более одного месяца), хроническую усталость, увеличение лимфатических узлов и длительный жидкий стул. После этого наступает момент, когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, а болезни настолько обостряются, что человек умирает. СПИД развивается быстрее у тех, чье здоровье изначально слабое. Так же негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание и стрессы.

**Сколько существует видов вирусов ВИЧ?**

 Существует 2 типа вирусов: ВИЧ-1 и ВИЧ-2.

 ВИЧ-2 – менее распространенный, чем ВИЧ-1 и в основном распространен в Западной Африке. СПИД может развиваться медленнее в случае с инфекцией ВИЧ-2. Известны случаи, когда люди заражены были обоими вирусами одновременно – ВИЧ-1 и ВИЧ-2.

**Откуда произошел ВИЧ?**

 О происхождении ВИЧ существует много, порой самой нелепой, информации – от баек, что этот вирус выведен в спецлабораториях ЦРУ, до загадочных историй о том, что его завезли из африканских стран. К общему мнению ученые так и не пришли. Возможно, ВИЧ веками существовал в достаточно безобидной форме и только в недавнее время перешел в более агрессивное состояние. Большинство исследователей сходится на том, что вирусы иммунодефицита человека – ВИЧ 1, ВИЧ 2 – в основе своей подобны вирусам иммунодефицита обезьян – ВИО. Распространена гипотеза, что первоначально люди были заражены в результате прямого контакта с обезьянами, а затем вирус развивался в организме человека, приобретая новые свойства. Против этой теории есть возражения, но в ее пользу говорит то, что люди охотились на обезьян в течение многих лет, и легко предположить заражение от уколов или царапины. Первый случай заболевания ВИЧ-инфекцией относится к началу 80-х годов прошлого столетия, хотя антитела к ВИЧ находили в редких пробах крови, сохранившихся с 1959 года. Есть основания предполагать, что ВИЧ существует уже давно, но не всегда был так опасен.

Ст.м/с ГКП на ПХВ МОЦ СПИД. Мендалиева Р.Д