**Профилактика после случайных половых связей**

Что делать в случае, если произошел незащищенный половой контакт (порвался презерватив, контакт в состоянии алкогольного или наркотического опьянения и т. д.) со случайным партнером? Что вы можете сделать при и сразу после незащищенного полового акта, если вы не уверены в сексуальном партнере:

Используйте при половом акте **спермициды** — противозачаточные крема и свечи.

Опорожните **мочевой пузырь** — это уменьшит риск заболевания мочевыводящих путей;

Промойте сразу после контакта наружные половые органы водой или водой с мылом;

Промойте **влагалище** или **прямую кишку** водой — используйте душ, клизму или спринцовку;

Используйте специальные хлорсодержащими антисептики для промывания влагалища, прямой кишки или для введение их в уретру.

Если нет под рукой хлорсодержащих антисептиков, можно воспользоваться слабым раствором марганцовки, подкисленной водой (на 1 литр воды сок 1/2 лимона) и или медицинского спирта;

Эти методы являются методами профилактики в домашних условиях, но по многим причинам, они не дают никаких гарантий, что после их использования возникновение и развитие ИППП невозможно. Вот почему применять их можно, но 100% полагаться на них не следует.

Как говаривал Генри Форд, «Каждый покупатель может получить „Форд“ любого цвета, при условии, что этот цвет чёрный». Перефразируя эту фразу, рекомендация по профилактике **венерических болезней** такова: какой бы вы вариант профилактики вы не выбрали и каким бы методом вы не воспользовались, наилучший метод - тот, который связан с использованием презерватива и регулярным посещением **врача-венеролога**.

И это — далеко не шутка. Столь тонкий вопрос, как ИППП, лучше всего решать совместно с врачом-венерологом. Только профессионал может оценить риск заражения. В самодиагностике и в самопрофилактике слишком уж реальна вероятность ошибиться. Без посещения врача, эффективность этих методов невысока.

Пожалуй, самое надежное средство профилактики ИППП – верность своему партнеру, ведь как мужчины, так и женщины даже при однократном незащищенном контакте с зараженным партнером рискуют заразиться СПИДОМ И венерическими заболеваниями. При этом стоит отметить, что даже презерватив не может защитить вас от инфекции на все 100%. Ведь возбудитель ИППП после полового акта остается на коже мошонки, бедер и паховой области, откуда легко и беспрепятственно попадает в организм.   
Кроме всего прочего, половые инфекции очень коварны. В большинстве случаев они протекают бессимптомно. Пройдет несколько дней, недель или даже месяцев, прежде чем заболевание даст о себе знать. Безусловно, самая надёжная профилактика случайных половых связей – это их избежание. Но все же в нынешнее время такие связи увы не редки. Конечно, лучшая профилактика случайных половых связей – это их недопущение.

**Помощник врача эпидемиолога Джуманов К.**