**Антиретровирус терапиясы**

**Антиретровирус терапиясы (АРТ)** – бұл АИТВ-жұқпасын емдеу үшін пайдаланылатын терапия, оның мақсаты – адамның иммун тапшылығы вирусының белсенділігін басып толық жою болып табылады.

Қазіргі уақытта вирустың көбеюін тоқтататын және иммундық жүйенің қалпына келуіне мүмкіндік беретін препараттар бар. Олар 20-дан астам, бұл зидовудин, ламивудин, невирапин, стокрин және басқалары жиі қолданылады. Осынау дәрі-дәрмектер осыларды қабылдаудың қатаң режимі сақталғанда ғана әсері болады. Белгілі бір комбинация мен қатаң уақытта АРТ препаратын қабылдау, АИТВ-ға бақылауды қамтамасыз етеді. Вирус адам ағзасында қалады, алайда оның көбеюі қоршауланады. Пациентке дәрігер тағайындағандай, күн сайын және ұдайы үш препаратты қабылдау және өзі ештеңе өзгертпеу қатаң ұсынылады. Емделу кезінде жүрек айну, сұйықтың ағуы, іштің ауруы секілді дәрінің қолайсыз әсері пайда болуы мүмкін. Дегенмен осынау симптомдар бір күн ішінде өтеді және бұл ретте емделуді үзуге болмайды. Уақытылы хабарласқан кезінде дәрігер емдеуді түзетуге көмектеседі. Емделуді өз бетімен үзу вирустың дәрі-дәрмекке бекемдігіне әкелуі мүмкін және емделу тиімсіз болмақ.

Қабылдау режимін сақтау – бұл дәрігер тағайындағандай, дәрі-дәрмекті дәл қабылдау керек деген сөз. Аптасына бір не екі дозасын жіберіп алу, емделудің тиімділігін төмендетеді. Ағзада АРВ – препараттарының белгілі бір шоғырланымы кезінде ғана олар, АИТВ көбеюін қоршаулауға қабілетті болады. Препараттар шоғырланымын төмендету вирусты белсенділендіруді қамтамасыз етеді және қайтадан жасушаларды зақымдап, СД4 жасушаларда көбеюін бастайды.

ЖИТС МОО диспансерлік бөлімінің меңгерушісі А. Жиенғалиева.