**В чем разница между ВИЧ-инфекции и СПИД?**

Многие люди считают, что ВИЧ-инфекция и СПИД - это одно и тоже. Однако их мнение является ошибочным. Разница между ВИЧ-инфекции и СПИД существенная, и нужно знать, в чем она заключается, поскольку в последние годы это заболевание является серьезной проблемой человечества.

**ВИЧ** — это вирус, провоцирующий развитие иммунодефицита человека, который внедряясь в организм, вызывает в нем серьезные изменения, что приводит к невозможности иммунной системы сопротивляться различным вирусам, патогенным бактериям и мутирующим клеткам.

**СПИД** — это иммунодефицит, болезнь, окончательный этап развития ВИЧ-инфекции. Именно на этой стадии у больных появляются тяжелые заболевания, которые в итоге заканчиваются смертельным исходом.

В чем разница ВИЧ-инфекции и СПИД?

1. ВИЧ — вирус, а СПИД этап болезни.
2. Длительность жизни ВИЧ-инфицированного может продолжаться 10-15 лет после установки диагноза, а больного СПИДом в течение нескольких месяцев ожидает летальный исход.
3. Терапевтические мероприятия при ВИЧ-инфекции направлены на поддержание состояния защитных сил организма, а терапия СПИДа сводится к лечению тяжелых заболеваний, вызванных нарушением иммунитета.

В первую очередь стоит сказать, что разницей между ВИЧ и СПИД является около 10-15 лет жизни. Вся суть в том, что ВИЧ - это начальная стадия заболевания, связанного с иммунодефицитом, а СПИД - заключительная. ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) влияет на иммунитет, делая организм уязвимым для различных заболеваний, через десяток лет переходит в СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита), при котором иммунная система уже настолько ослаблена, что не способна сопротивляться вирусам и бактериям.

Отличие двух понятий также заключается в том, что при ВИЧ-инфекции человек может жить счастливую и полноценную жизнь, а со СПИДом - очень затруднительную и короткую. Поэтому, если вирус попал в организм, то главной задачей врачей и пациента будет не допустить развитие болезни. Попадая в организм, инфекция должна развиваться, а современные противовирусные препараты могут сильно замедлить ее развитие. Бывали случаи, что ВИЧ-инфицированные люди десятками лет жили полноценной жизнью, так и не заработав СПИД благодаря своевременному и правильному лечению.

Полностью избавиться от вируса невозможно, но современная медицина способна поддерживать иммунитет на протяжении многих лет. Важно вовремя обнаружить болезнь и своевременно начать ее лечение. ВИЧ-инфицированным нужно контролировать болезнь, регулярно посещая врача. Именно благодаря лекарственным препаратам врачи пытаются максимально продлить установочный этап и не допустить переход к СПИДу. Человек на установочном этапе ВИЧ является трудоспособным и живет полноценной жизнью. Поэтому с уверенностью можно сказать, что ВИЧ - не приговор, несмотря на то, что полностью вывести его с организма невозможно.

Все люди должны знать эту значительную разницу между ВИЧ-инфекцией и СПИД, так как заболевание не выбирает по цвету кожи, социальному статусу, месту жительства и религии.

**Врач -эпидемиолог ПСК МОЦ СПИД при ГКП на ПХВ «Жетыбайская сельская больница»**

**Капалина Динара Умирзаковна**