**Стигма и ВИЧ-инфекция**

Термин «стигма» происходит от древнегреческого слова «знак». В современном мире «стигма» — это восприятие или убеждение в том, что личные качества того или иного человека постыдны и достойны осуждения. Когда людям не хватает информации, они восполняют этот недостаток, обобщая свой предыдущий опыт, создавая ложные стереотипы. Преследование ВИЧ-положительных людей может лишить их прав. Например, право на равный доступ к медицинской помощи, равные условия при трудоустройстве. Стигма может привести к нежеланию людей проходить тестирование, менять свое поведение, отказываться принимать профилактические меры, а также к снижению качества ухода и дискриминации. Стигма и дискриминация являются препятствиями эффективной профилактики и лечении ВИЧ или СПИДа.

Чтобы преодолеть стигму и дискриминацию, каждый должен знать, как не передается ВИЧ-инфекция: воздушно-капельным путем, водой, бытовым контактом, использованием общей посуды, общего туалета, автомобиля, при походе в школу, во время спортивных игр, купания в бассейне, рукопожатия, объятия, поцелуи. Страх подвергнуться дискриминации заставляет людей отказываться от открытого признания о своем ВИЧ-статусе.

ВИЧ можно победить, только объявив войну стигме и дискриминации. Только когда государство, неправительственные организации и Центры по профилактике ВИЧ-инфекции работают вместе, начинают проявляться хорошие качества людей живущих с ВИЧ-инфекцией. А если люди подвергаются стигматизации со стороны родственников и близких людей и объединений, а также сталкиваются с дискриминацией со стороны личности и общества, то начинают проявляться плохие качества людей живущих с ВИЧ-инфекцией.

Почему ВИЧ стигматизируется среди всех инфекционных заболеваний? Основная причина распространения стигмы: неграмотность и страх. Даже если человеку не хватает информации, то его место занимают накопленные и придуманные, ложные стереотипы. Если эти стереотипы связаны с чем-то, что пугает человека, то людям с такими описаниями присваиваются отрицательные характеристики, усиливающие чувство страха.

Ряд факторов способствует стигматизации людей, живущих с ВИЧ: ВИЧ является опасным для жизни заболеванием, а тема смерти считается табуированной и пугающей темой в нашем обществе. Люди, мало знающие о ВИЧ, приравнивают его к очень плохому настроению и изменению внешнего вида. ВИЧ считается заразным, и до сих пор недостаточно знаний о том, как он распространяется. Люди, живущие с ВИЧ-инфекцией, в обществе приравнивается к потребителям психотропных веществ, работникам секс-бизнеса и мужчинам, имеющим половые контакты с мужчинами.

Стигма является основной причиной нарушений прав человека и дискриминации в обществе. Чтобы изменить ситуацию, каждый из нас должен начать с себя. Необходимо каждый день думать о своем здоровье и понимать, что ВИЧ затрагивает каждого.

**Врач-эпидемиолог: Ургенчбаева Турган Багыбаевна**