**АИТВ-жұқтырған адамдармен байланыста болған тұлғаларды**

**АИТВ-ға алдын алу**

​​ АИТВ-жұқпасын тасымалдаушы және жұқпаның негізгі көзі - ол адам. АИТВ-позитивті адам басқа АИТВ-жұқпасын қорғалмаған жыныстық қатынас арқылы немесе қан, инелермен шприцтер және АИТВ-мен ауыратын адамның қаны бар басқа пирсинг-кесу құралдары арқылы берілуі мүмкін. АИТВ–ны жұқтырудың үшінші жолы - анадан ұрыққа беріледі.

Сіздің жақын адамыңыздағы АИТВ-жұқпасының диагнозы сіздің өміріңізді және оның өмірін өзгертеді. Сізге жаңа өмір жағдайларына бейімделу үшін көп күш қажет болады. Біріншіден, тиыштық қажет. Екіншіден, жеке гигиена шараларын сақтау, АИТВ жұқтырған серіктесіңіз пайдаланған ұстараны, тіс щеткаларын және маникюр керек-жарақтарын басқа адамдардың пайдалануына жол бермеңіз.

Бірақ сіз бұрынғыдай отбасы мүшелерімен, достарымен және т.б. қарым-қатынас жасауға қорықпауыңыз қажет. Жыныстық серіктестерде, АИТВ-жұқпасы бар адамдарда және олардың инъекциялық есірткіні қолдану бойынша серіктестерде АИТВ-оң мәртебесі жоғарылау болып байқалады. АИТВ жұқтыру қаупін қауіп факторының әсерін шектеу арқылы азайтуға болады. Мысалы, АИТВ жұқтырған адаммен жыныстық қатынас кезінде инфекцияның алдын-алудың жалғыз жолы - мүше қапты қолдану.

Инъекциялық есірткіні бірге қолданған кезде АИТВ-ның алдын-алу әдісі-ол тәуелді болуды емдеу және жеке инелер мен шприцтерді қолдану. АИТВ-позитивті ата-аналарда болашақ балаға АИТВ-ның алдын алу шарасы болып жүктілік кезінде вирусқа қарсы препараттарды қабылдау, кесарь тілігі арқылы босану, бала емізуден бас тарту болады.

Адам өзінің АИТВ-оң мәртебесі туралы біліп, өзінің жыныстық серіктестерін, сондай-ақ инъекциялық серіктестерін өзінің АИТВ-мәртебесі туралы хабардар етуі тиіс, өйткені бұл олардың серіктестерінің денсаулығына зиян келтіруі мүмкін. Осы серіктестер АИТВ-жұқпасына диагностикадан және міндетті түрде өтуге тиіс. Олардың көпшілігі диагностикадан өтпеген және АИТВ-жұқпасының әсеріне ұшырайтынын білмейді. АИТВ-ға тестілеуді қолдау мен мүмкіндік беру қажет.

Тлепова Ж.Н.

 Эпидемиолог маман