**Профилактика ВИЧ-инфекции у лиц, находящихся в контакте с ВИЧ-инфицированными людьми.**

​​​ Главный источник заражения и переносчик ВИЧ-инфекции – это человек. ВИЧ-позитивный человек может передать другому ВИЧ-инфекцию через незащищенный половой контакт или через кровь, шприцы с иглами, и другими колюще-режущими инструментами, на которых присутствует кровь человека с ВИЧ. Третий путь передачи ВИЧ – это от матери к плоду. Диагноз ВИЧ-инфекция у вашего близкого человека меняет и вашу, и его жизнь. Вам потребуется много сил, чтобы приспособиться к новым условиям жизни. Во-первых, нужно успокоиться.

Во-вторых, соблюдайте меры личной гигиены, не допускайте использования другими людьми бритв, зубных щеток и маникюрных принадлежностей, которыми пользовался ваш ВИЧ-инфицированный партнер. Но вы должны не бояться, также, как прежде, общаться с членами семьи, друзьями и т.д. У половых партнеров, людей с диагностированной ВИЧ-инфекцией и их партнеров по употреблению инъекционных наркотиков повышена вероятность ВИЧ-позитивного статуса. Риск ВИЧ-инфицирования можно снизить путем ограничения воздействия факторов риска. Например, при половом контакте с ВИЧ-инфицированным единственной возможной профилактикой заражения является использование презерватива. При совместном употреблении инъекционных наркотиков профилактикой ВИЧ является лечение от этой зависимости и использование индивидуальных игл и шприцев.

У ВИЧ-позитивных родителей профилактикой ВИЧ будущего ребенка является прием противовирусных препаратов при уже состоявшейся беременности, родоразрешение путем кесарева сечения, отказ от грудного вскармливания. Человек, узнав о своем ВИЧ-положительном статусе, должен информировать своих половых партнеров, а также инъекционных партнеров о своем ВИЧ-статусе, так как это может навредить здоровью их партеров. И в обязательном порядке эти партнеры должны диагностироваться на ВИЧ-инфекцию. Многие, из которых не прошли диагностику и не знают, что подвергаются воздействию ВИЧ-инфекции. Нужно дать поддержку и возможность тестирования на ВИЧ. ​

Тлепова Ж.Н.

Специалисть эпидемиолог