**До контактная профилактика: Как уберечь себя от ВИЧ?**

В Казахстане проживают 36973 тысяч людей с ВИЧ. Более 32496 (88%) случаев регистрации ВИЧ приходится на самую активную и трудоспособную возрастную группу 15-49 лет.

Эффективным профилактическим средством, которое дает людям дополнительную возможность минимизировать вероятность заражения ВИЧ является до контактная профилактика ( ДКП, или PrEP- Pre-exposure prophylaxis). Это использование антиретровирусных препаратов с целью предотвращения инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

**- Эффективна ли ДКП и насколько безопасна ?** и множество других вопросов задают на сайте специалистам центра СПИД интересующие люди.

**- Что такое до контактная профилактика?**

- Это одна таблетка , принимая один раз в день, которая защищает вас от заражения ВИЧ – инфекцией. Она действует, если вы принимаете ее до контакта с ВИЧ – инфицированным партнером.

**- Это новое лекарство?**

- Нет. ДКП не является новшеством. Она состоит из антиретровирусных препаратов – лекарства от ВИЧ, используемых для того, чтобы помочь в лечении ВИЧ –положительных людей, а также для профилактики передачи ВИЧ инфекции от матери ребенку.

**- Как долго использовать ДКП ?**

- ДКП рекомендуется в качестве дополнительной защиты для людей, подверженных значительному и продолжительному риску ВИЧ – инфицирования. Для большинства людей ДКП не является лекарством на всю жизнь. Она необходима в те периоды жизни, когда человек часто или регулярно чувствует себя подверженным риску ВИЧ – инфицирования. В период последующего наблюдения в рамках ДКП сотрудник организации , предоставляющей услуги, поможет определить риск и принять решение, есть ли необходимость продолжать ДКП. В случае принятия решения прекратить ДКП необходимо проконсультироваться с сотрудником организации, предоставляющей услуги, о том, как это сделать наиболее безопасным способом.

**- Насколько эффективна ДКП ?**

- ДКП не дает 100 процентов защиты, но она имеет высокую эффективность и обеспечивает достаточно высокий уровень защиты от ВИЧ. Среди клиентов, принимающих ДКП на постоянной основе и согласно назначению, ДКП снижает риск ВИЧ – инфицирования во время полового контакта более, чем на 90 процентов.

**- Что случится, если пропустить один прием препарата?**

- Если пропускается одна таблетка, необходимо принять ее, как только вспомните об этом. Например, если обычно ДКП принимается по утрам, но однажды в 10 часов вечера вы вспомните о том, что забыли выпить таблетку, нужно будет принять пропущенную таблетку в это время и возобновить утренний прием на следующий день. Надо помнить: ДКП эффективна в случае ежедневного приема.

**- Является ли ДКП вакциной против ВИЧ?**

- Нет. ДКП не является вакциной против ВИЧ. Это таблетка, которая работает только при постоянном и правильном применении – ежедневно, по одной таблетке раз в день. В отличие от вакцины ДКП перестает работать, как только человек перестает ее принимать.

**- Есть ли побочные эффекты при приеме?**

- Могут возникнуть некоторые побочные эффекты – тошнота, рвота, боль в животе, но они обычно прекращаются в течение первых недель после начала ДКП.

**- Можно ли принимать ДКП при употреблении алкоголя или наркотиков?**

**-** Да. ДКП действует даже если вы употребляете алкоголь или легкие наркотики. Однако в результате употребления алкоголя и наркотиков можно просто забыть принять ДКП.

- **Будет ли действовать ДКП на человека с ВИЧ положительным статусом?**

- Нет. ДКП предназначено только для людей с ВИЧ отрицательным статусом с целью снижения риска инфицироваться ВИЧ. При приеме ДКП необходимо регулярно проходить тест на ВИЧ.

ВОЗ рекомендует ДКП всем людям с повышенным риском заражения ВИЧ, в их числе мужчины и женщины, имеющие ВИЧ положительного партнера, Геи, транс гендерные люди, потребители инъекционных наркотиков, секс- работники, заключенные.

ДКП внедрена в Казахстан в 2021 году, 6- месяцев(январь-июнь 2021 г) ДКП проведена в 6-регионах как пилотный проект, с июля 2021 года начата и в остальных регионах РК, в том числе в Мангыстауской области. В центре ДКП проводится в Дружественном кабинете.

В 2021 году ДКП получили 14 человек, в 2022 году 32 человека, в 2023 году 89 человек, в 2024 году 170 человек, за 1-полугодие 2025 года получают 260 человек. Дружественный кабинет при областном центре по профилактике ВИЧ-инфекции работает на бесплатной, анонимной и конфиденциальной основе. За более подробной информацией представители ключевых групп населения могут обратиться на личную консультацию к специалисту учреждения.

Врач дермато венеролог МОЦ по профилактике ВИЧ - инфекции

Чотбаева Д.Б.

18.06.2025 год