**Стигма и дискриминация при ВИЧ-инфекции**

ВИЧ-инфекция остаётся одной из наиболее значимых проблем здравоохранения в мире. Однако помимо медицинской стороны, она сопровождается серьёзными социальными последствиями – стигмой и дискриминацией в отношении людей, живущих с ВИЧ.

**Понятие стигмы и дискриминации**

**Что такое стигма?**

**Стигма** – это негативное общественное клеймо, предвзятое отношение к человеку из-за определённых черт, состояний или диагнозов, воспринимаемых как «отклонение от нормы». В контексте ВИЧ-инфекции стигма выражается в осуждении, страхе и предвзятом отношении к людям, живущим с ВИЧ.

Стигма основывается не на реальных фактах, а на мифах, стереотипах, страхе заражения и низкой информированности населения.

**Механизм стигматизации:**

1. У человека или группы обнаруживается некая «особенность» (например, ВИЧ-статус).
2. Общество воспринимает это как угрозу, ассоциируя с чем-то «опасным», «аморальным» (часто – наркотики, сексуальные меньшинства, проституция).
3. Возникает социальное клеймо – человек становится «изгоем» независимо от своих реальных поступков.
4. Это приводит к социальной изоляции, заниженной самооценке и отказу от медицинской помощи.

**Формы стигмы:**

1. Общественная стигма – предвзятое отношение со стороны общества (осуждение, страх, отказ от общения).
2. Институциональная стигма – закреплённые на уровне организаций и учреждений практики (ограничения в трудоустройстве, обучении, медпомощи).
3. Самостигма (внутренняя стигма) – когда человек с ВИЧ сам начинает чувствовать вину, стыд, боится открыться, избегает социальных контактов.
4. Стигма по отношению к определённым группам – усиленная предвзятость к представителям уязвимых групп (ПВИН, ЛГБТК+, секс-работники), которых часто ассоциируют с ВИЧ.

**Последствия стигмы:**

* Изоляция и депрессия
* Нарушение семейных и социальных связей
* Сокрытие диагноза
* Отказ от тестирования и лечения
* Рост эпидемии из-за замалчивания

**Борьба со стигмой требует:**

* + Просвещения общества
  + Разрушения мифов о ВИЧ
  + Открытого диалога
  + Поддержки людей, живущих с ВИЧ
  + Защиты их прав

Стигма – не медицинская, а социальная болезнь, с которой можно бороться только через понимание и уважение.

**Дискриминация** – это несправедливое, ограничивающее или унижающее обращение с человеком на основании его определённых признаков: пола, возраста, религии, национальности, состояния здоровья, в том числе ВИЧ-статуса. Она нарушает базовые права человека – на равенство, свободу, медицинскую помощь и достойную жизнь.

В случае ВИЧ-инфекции дискриминация особенно опасна, так как она подталкивает людей скрывать свой статус, отказываться от тестирования и лечения, бояться обращаться за помощью.

Основные виды дискриминации по отношению к ВИЧ-инфицированным:

**1. Медицинская дискриминация:**

* + отказ в лечении или сниженное качество помощи;
  + принудительное тестирование на ВИЧ без согласия;
  + разглашение диагноза без разрешения пациента;
  + изоляция в больничных учреждениях без медицинских оснований.

**2. Трудовая дискриминация:**

* + отказ в приёме на работу или увольнение после раскрытия ВИЧ-статуса;
  + ограничение карьерного роста;
  + давление со стороны коллег и работодателя.

**3. Образовательная дискриминация:**

* отказ в приёме в учебные заведения;
* изоляция детей с ВИЧ в школах;
* предвзятое отношение со стороны преподавателей и родителей.

**4. Социальная дискриминация:**

* + осуждение, слухи, насмешки;
  + отказ родственников или партнёров от общения;
  + ограничение доступа к общественным услугам.

**5. Юридическая дискриминация:**

* + уголовное наказание за «намеренное» заражение, даже при отсутствии умысла;
  + невозможность усыновления, оформления опеки или заключения брака в ряде стран.

**Заключение**

Стигма и дискриминация подрывают усилия в борьбе с ВИЧ. Только через понимание, поддержку и равное отношение можно построить инклюзивное общество, где каждый чувствует себя в безопасности.

**Заместитель директора Абраев Галымжан Тукенович**