**Стигма мен дискриминация ВИЧ-инфекция кезінде**

ВИЧ-инфекция әлемдегі ең маңызды денсаулық сақтау мәселелерінің бірі болып қала береді. Алайда, медициналық жағының қоса, ол ауыр әлеуметтік салдарлармен – стигма мен дискриминациямен бірге жүреді, әсіресе ВИЧ-пен өмір сүретін адамдарға қатысты/

**Стигма мен дискриминация ұғымы**

**Стигма дегеніміз не?**

Стигма – бұл қоғамның теріс таңбасы, белгілі бір ерекшеліктері, жағдайлары немесе диагноздары бойынша адамға қатысты алдын ала қалыптасқан көзқарас немесе жаман пікір. ВИЧ-инфекция контекстінде стигма – бұл ВИЧ-пен өмір сүретін адамдарды айыптау, қорқыныш пен алдын ала ойластыру.

Стигма нақты фактілерге емес, аңыздар мен стереотиптерге, жұқтыру қорқынышы мен халықтың төмен ақпараттандырылуына негізделген.

**Стигматизация механизмдері:**

1. Адамда немесе топта қандай да бір «ерекшелік» анықталады (мысалы, ВИЧ статусы)

2. Қоғам оны қауіпті, аморальды деп қабылдайды (жиі – нашақорлық, ЛГБТК+, жезөкшелік).

3. Әлеуметтік таңба қойылады – адам «жауыз» ретінде қарастырылады, оның нақты іс-әрекеттеріне қарамастан

4. Бұл әлеуметтік оқшаулануға, өзін-өзі бағалаудың төмендеуіне және медициналық көмектен бас тартуға әкеледі.

**Стигманың түрлері:**

* Қоғамдық стигма – қоғам тарапынан алдын ала ойлау (айыптау, қорқыныш, қарым-қатынастан бас тарту)
* Институционалдық стигма – ұйымдар мен мекемелер деңгейінде бекітілген тәжірибе (жұмысқа орналастыруда шектеулер, оқыту және медициналық көмекте шектеу).
* Өзін-өзі стигма (ішкі стигма) – ВИЧ-пен ауыратын адам өзіне кінәлілік пен ұялуды сезінеді, ашық болудан қорқады, әлеуметтік байланыстардан қашады.
* Белгілі топтарға қатысты стигма – осал топ өкілдеріне қарсы күшейтілген алдын ала ойлау (ПВИН, ЛГБТК+, секс-қызметкерлері), олар жиі ВИЧ-пен байланыстырылады.

**Стигманың салдары:**

* Оқшаулану және депрессия
* Отбасы және әлеуметтік байланыстардың бұзылуы
* Диагнозды жасыру
* Тесттен өту мен емдеуден бас тарту
* Жұқпалы аурудың таралуының артуы жасырындықтан

**Стигмамен күресу үшін қажет:**

* Қоғамды ақпараттандыру
* ВИЧ туралы аңыздарды жою
* Ашық диалог жүргізу
* ВИЧ-пен өмір сүретін адамдарға қолдау көрсету
* Олардың құқықтарын қорғау

Стигма – бұл медициналық емес, әлеуметтік ауру әрі оны түсіну мен құрмет арқылы ғана жеңуге болады.

**Дискриминация дегеніміз не?**

Дискриминация – адамның белгілі бір белгілеріне негізделген әділетсіз және кемсіту сипатындағы қарым-қатынас: жынысы, жасы, діні, ұлты, денсаулығы жағдайы (оның ішінде ВИЧ статусы). Ол адамның негізгі құқықтарын бұзады: теңдікке, бостандыққа, медициналық көмекке және лайықты өмір сүруге құқығын.

ВИЧ-инфекция жағдайында дискриминация әсіресе қауіпті болып табылады, себебі ол адамдарды өз мәртебесін жасырын ұстауға итермелейді, тестілеуден және емдеуден бас тартуға мәжбүрлейді әрі көмектен қорқытпайды.

**ВИЧ-инфекциясы бар адамдарға қатысты негізгі дискриминация түрлері:**

1. **Медициналық дискриминация:**
* Емдеуден бас тарту немесе көмектің сапасын төмендету;
* Келісімсіз ВИЧ тестілеуді мәжбүрлі жүргізу;
* Диагнозды пациенттің рұқсатынсыз жариялау;
* Медицина негіздерінен тыс ауруханаға оқшаулауды жүзеге асыру.
1. **Жұмыс орындарындағы дискриминация:**
* Жұмысқа қабылдаудан бас тарту немесе ВИЧ статусын ашқаннан кейін жұмыстан босату;
* Карьералық өсу шектеулері;
* Әріптестер мен жұмыс берушінің қысымы.
1. **Білім беру саласындағы дискриминация:**
* Білім ордаларына қабылдаудан бас тарту;
* Мектептерде ВИЧ бар балаларды оқшаулау;
* Мұғалімдер мен ата-аналардың алдын ала көзқарасы.
1. **Әлеуметтік дискриминация:**
* Жамандау, өсек айту және мазақ ету;
* Туыстары немесе серіктестерімен қарым-қатынастан бас тарту;
* Қоғамдық қызметтерге қол жеткізуді шектеу.
1. **Заңнамалық дискриминация:**
* Қасақана жұқтыру үшін қылмыстық жауапкершілікке тарту (олардың ниеті болмаса да);
* Балалы болуға рұқсат бермеу немесе қамқорлыққа алу мен некеге тұру мүмкіндігін шектеу кейбір елдерде.

**Қорытынды**

Стигма мен дискриминация ВИЧ-пен күресті әлсіретеді. Тек түсіну мен қолдау арқылы ғана әркім қауіпсіз сезінетін инклюзивті қоғам құруға болады.

 Директор орынбасары Абраев Ғ.Т.